

2009

ATOUT SANTE



Bien-être
Ludi-thermalisme,
Aromathérapie, Spas,
nouvelles tendances

DOSSIER
Santé, l'impact
de la pollution

Beauté
Amincissement,
les techniques douces
Cosmétiques naturels



**AU
COEUR
DU SUD**

La thalasso, pour décrocher du quotidien et retrouver la forme



En 2009, les stations Thalacap enrichissent leur offre avec quatre nouvelles cures spécifiques : "Marine", "Tonique au Masculin", "8 Modelages" et "Minceur anti-cellulite". Il s'agit de séjours d'une semaine.

La Cure Tonique au Masculin, relaxante et tonifiante, est destinée à aider les hommes à retrouver énergie et vitalité. Elle combine relaxation, activité physique et bienfaits de l'eau de mer. Autre nouveauté, pour les femmes cette fois, la cure Minceur Anti Cellulite, raffermissante. Conseillée pour démarrer un régime minceur, il s'agit d'une cure pour tonifier et raffermir la peau, affiner sa silhouette durablement. Aidée d'une diététicienne, des ateliers de conseils pratiques dié-

tiques et nutritionnels sont conçus pour améliorer la qualité de son alimentation et apprendre des recettes faciles, une fois rentrée chez soi. Et, pour se ressourcer, la Cure Marine. Juste prendre soin de soi, un séjour plaisir... Cette cure initie à la thalassothérapie et ne nécessite pas de consultation médicale. Pour faire le plein d'énergie et "décrocher" un peu du quotidien, Thalacap propose des formules courts-séjours sur 1, 2 ou 3 nuits, la semaine ou le week-end.

Des escales à thèmes sont également proposées avec des modelages spécifiques et des soins esthétiques.

THALACAP CAMARGUE
Rue Jacques-Yves Cousteau
 13460 Les Saintes-Maries-de-la-Mer
 Tél. 04 90 99 22 22

THALACAP CATALOGNE
Avenue de la Côte Vermeille
 66650 Banyuls-sur-Mer
 Tél. 04 68 98 36 66