

BIEN-ÊTRE France

THALACAP – BANYULS-SUR-MER
Tous les bienfaits
d'une vraie thalasso



PHOTOS : DR.

Entre mer et montagne, quand le soleil et le vent s'unissent, la luminosité est magique, les couleurs rares et un séjour détente de thalassothérapie devient un vrai régal pour les sens. C'est à Banyuls-sur-Mer dans les Pyrénées-Orientales que Thalacap Catalogne propose une résidence hôtelière 3 étoiles très confortable, un restaurant panoramique à la cuisine savoureuse et diététique devant un panorama époustouflant face à la Méditerranée, et un centre de thalassothérapie avec un espace forme marin très qualitatif. Bienvenue en terroir catalan, à 1h30 de Paris en avion, pour des cures bien-être sur-mesure !

L'avantage ici, c'est que vous pouvez tout aussi bien réserver de courts séjours que de longues vacances, puisque Banyuls ne se trouve qu'à une demi-heure de l'aéroport Perpignan-Rivesaltes ou à 20 minutes de la gare de Perpignan, le tout à 1h30 de Paris en avion ou en 5h de train. L'Espagne et sa célèbre Costa Brava sont toutes proches pour des escapades touristiques mêlant le plaisir de la gastronomie à l'art de la fête. Mais si vous ne souhaitez pas bouger de Banyuls, ce charmant village catalan de bord de mer vous ravira par son patrimoine culturel, ses caves et dégustations, ses traditions, ses activités et ses nombreuses animations.

Un espace pour tous

L'espace forme marin du célèbre centre de thalassothérapie donne accès à une piscine intérieure de mer chauffée à 30°C comprenant un parcours thalatonique, un parcours de marche à contre courant, des jets sous-marins, cols de cygne et cascades, un bassin d'eau chaude, un bassin d'eau tempérée, une piscine extérieure ainsi que des séances d'aquagym, un sauna, un hammam, un solarium, une salle

de relaxation, une salle de fitness qui propose de nombreux appareils de musculation, le tout encadrée si vous le souhaitez par des maîtres-nageurs et des professeurs de sport. Tout est en accès libre pour les curistes.

Des soins et des services sur-mesure



PHOTOS : DR.

Thalacap, c'est plus de 25 ans d'expérience dans les soins de thalassothérapie. Ici, vous êtes accueillie par un médecin conseil qui vous proposera la cure la plus adaptée à votre condition physique et à votre métabolisme, puisque les soins sont tous réalisés sur-mesure en fonction de la pathologie de chacun. Chaque curiste est donc pris en charge individuellement et toutes les attentes particulières sont écoutées. Vous pourrez choisir des escales week-end pour de courts séjours ou des cures plus complètes sur une semaine ou plus. Du côté des nouveautés 2009, nous donnons une mention spéciale

à la « Cure Minceur anti-cellulite raffermissante », conseillée notamment pour démarrer un régime minceur ou amorcer en douceur une perte de poids sur du plus long terme. Au programme : 6 nuits en chambre double en pension complète (avec de délicieux menus diététiques), 20 soins de thalassothérapie avec modelage anti-cellulite et soins spéciaux (*Sensolyse*, *Skintonic*) et l'accès à l'espace forme marin. A essayer également, le fabuleux massage « *Abhyanga* » qui vous fera voyager au pays du bien-être et de la relaxation.

Parmi les nombreux atouts de Thalacap, il est important de mettre en exergue le personnel très compétent, des produits de soin de qualité et la possibilité de faire sur place des soins d'esthétique médicale comme les injections de comblement des rides ou de la mésothérapie (visage ou anti-cellulite). Si avec un tel programme, vous n'êtes pas comblée... ! ■ V.L.

Pour en savoir plus :

Thalacap Catalogne
Av.de la Côte Vermeille
66650 Banyuls-sur-Mer
Tél. : 04 68 98 36 66 - Fax : 04 68 88 31 94
www.thalacap.fr