



L'esprit Thalasso

ARS-EN-RÉ

THALACAP ÎLE DE RÉ : 05 46 29 10 00

BANYULS-SUR-MER

THALACAP CATALOGNE : 04 68 98 36 66

LES SAINTES-MARIES-DE-LA-MER

THALACAP CAMARGUE : 04 90 99 22 22



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS THALACAP

0 825 125 145 (0,15€/min) / 04 99 52 25 96

www.thalacap.fr

SUPER BESSE

ONDÉALE AUVERGNE : 04 73 77 50 80

Informations et Réservations Ondéale

0 825 824 524 (0,15€/min) / 04 99 52 25 98



»»» Sommaire

DESTINATIONS

P.4 et 5
P.6 et 7
P.8 et 9

P.30 et 31

Trois instituts de thalassothérapie
Thalacap Île-de-Ré : Ars-en-Ré
Thalacap Catalogne : Banyuls-sur-Mer
Thalacap Camargue : Les Saintes-Maries-de-la-Mer
Une résidence spa : Thalacap partenaire à Super Besse
Ondéale Auvergne

NOS CURES

P.10
P.11
P.12
P.13

Cure Marine et Cure Beauté
Cure Zen aux 10 modelages et Au Masculin
Cure Détente et Vitalité : Remise en forme et TMS
Cure Détox et Séjour Liberté

NOS COURTS SÉJOURS

P.14
P.16
P.17
P.18

Escales Rituelles et Thalasso
Journée découverte et Demi-journée
L'Espace Forme Marin
Coffrets Cadeaux

NOS SOINS A LA CARTE

P.20
P.21
P.22
P.23
P.24 , 25 et 26

P.27 et 28
P.29

Les soins à la carte : Les soins essentiels et spécifiques.
Les soins sublimes
Les soins thalasso
Les soins esthétiques
Les soins exclusifs aux sites

Mode d'emploi pour un séjour réussi et Thalaclub
Conditions Générales de Vente



»»» La philosophie

L'homme dans le respect de sa globalité physique et psychique.

**La mer pour la richesse de ses éléments :
L'eau, les algues, la boue, le climat.**

Les éléments du milieu marin font de la thalasso, une thérapie dans un but préventif et curatif.

La thalassothérapie utilise l'eau de mer pour le bien-être corporel et mental.

Il est reconnu scientifiquement que l'eau de mer a une action épuratrice qui confère à notre organisme un milieu plus résistant aux infections microbiennes.

Les algues présentent une très forte concentration en éléments minéraux (iode, calcium, phosphore, potassium, magnésium...), oligoéléments, vitamines et acides aminés. En application sur la peau, elles sont revitalisantes et tonifiantes.

Les boues marines, véritables concentrations ioniques, elles ont un fort pouvoir antalgique sur les douleurs articulaires.

L'air marin est sain, peu contaminé par les germes.

Il est admis que la Méditerranée est sédative et l'Atlantique tonique.

»»» La méthode

Plus qu'une méthode de soins, l'esprit Thalasso à THALACAP c'est mettre à votre service notre professionnalisme et vous accompagner dans votre recherche de bien-être et d'équilibre, grâce à l'eau de mer.

Thalacap base sa méthode de soins sur des principes essentiels :

L'exigence de la qualité

Thalacap améliore continuellement ses protocoles de soins grâce à son suivi qualité et au partenariat établi avec l'Ecole professionnelle dédiée à l'Hydrothérapie (EHE).

Des soins adaptés à vos besoins spécifiques

Un programme personnalisé est élaboré dès votre arrivée avec le médecin (sauf cure Marine, cure Zen aux 10 modelages, Séjour Liberté et Au Masculin).

Un accompagnement de tous les instants

Nos thérapeutes qualifiés assurent les soins individuels et répondent à vos demandes tout au long de votre séjour.

Une organisation souple et modulable

Votre planning de soins est spécialement adapté pour alterner loisirs, détente et profiter de notre environnement.

Île de Ré Ars-en-Ré

L'île de Ré est bordée par l'Océan Atlantique, ce qui lui donne son caractère magique et envoûtant et vous apporte tous ses bienfaits naturels. Partez à la découverte de ses dix petits villages authentiques et profitez de son climat doux et ensoleillé.

Ars-en-Ré et son port de plaisance typique vous accueilleront pour vous faire découvrir tout l'art de vivre de l'île de Ré.



► **Hôtellerie**

Thalacap vous propose deux modes d'hébergement : en chambre ou en résidence de tourisme.

► **Les 89 chambres**

reliées à notre institut vous permettent d'accéder facilement et en toute quiétude à notre espace soins.

Les chambres sont de 24 m², avec salle de bains, lit double ou lits jumeaux. Elles sont climatisées et équipées de télévision, téléphone et d'un accès sans fil (wifi) gratuit.

► **Les 17 appartements de la résidence**

sont de 37m² avec mezzanine et peuvent accueillir entre 3 et 4 personnes.

Ils sont climatisés et équipés de kitchenette, télévision, téléphone ainsi qu'une connexion via le wifi.

► **Restaurant, "A la pointe de Grignon".**

Situé au bord de la piscine extérieure, il vous permettra de déguster une cuisine savoureuse issue des produits frais de l'océan, ainsi que des spécialités rétaises.

Les plats concoctés par notre chef vous apporteront l'instant gourmand de votre séjour.



»»» Découverte

Terre d'exception et d'évasion, que vous soyez sportif ou non, l'île de Ré vous offre autant de possibilité d'activités que de plaisir : randonnées pédestres, golf, équitation, sports nautiques, musées, marchés ou encore la découverte de ses marais salants.

Son pont qui la relie à La Rochelle, vous permettra de découvrir l'histoire de la ville "rebelle" et la côte atlantique s'ouvrira à vous, avec son air vivifiant et ses plages à perte de vue.

Ars-en-Ré - La Rochelle : 37km.



THALACAP Île-de-Ré

Pointe de Grignon, 17590 Ars-en-Ré
Tél. 05 46 29 10 00

Coordonnées GPS :

46.2032966, -1.5269321

Par route :

A10 sortie La Rochelle,
direction Phare des Baleines

Par train :

Gare SNCF de La Rochelle (35km)
Possibilité de navettes depuis la gare
et l'aéroport (payantes,
à réserver
avant votre venue).

Par avion :

Rochelle-Laleu (30km)



Catalogne

Banyuls-sur-Mer

Situé aux pieds des Pyrénées et de la Méditerranée, c'est entre terre et mer que Banyuls-sur-Mer prend vie.

Au cœur du pays Catalan, la ville vous dévoile toute la richesse de son patrimoine historique, culturel, artistique et toute la beauté de la Côte Vermeille.

Vous profiterez alors de son climat exceptionnel et de son ensoleillement qui vous accompagneront tout au long de votre séjour.



► **Hôtellerie**

Dominant la baie de Banyuls, la résidence hôtelière vous offre une vue panoramique sur la Méditerranée.

Thalacap vous propose deux modes d'hébergement : en chambre ou en appartement.

► **Les chambres** sont de 28m², ouvrant sur un balcon avec vue sur la baie. Lit double ou jumeaux, salle de bains, sèche cheveux, téléphone, télévision, wifi et mini-bar. Soucieux de votre confort, les chambres sont intégrées à l'institut, vous aurez ainsi un accès direct à notre espace soins.

► **Les appartements de la résidence**

sont en partie reliés à l'institut. Parfait pour un séjour à plusieurs, vous aurez la possibilité de choisir entre des studios cabines et des appartements deux pièces de 35 m² tout équipés pour votre confort, avec une loggia face à la mer.

► **Restaurant panoramique "Le Vista"**

Pour votre instant gourmand, profitez d'une vue splendide sur la mer où vous apprécierez une cuisine toujours savoureuse et soigneusement préparée par notre chef. Pour déjeuner, dîner ou même déguster un cocktail en fin de soirée, Le Vista ouvre également en saison sa terrasse face à la mer.



»»» Découverte

Partez à la découverte des ruelles du vieux Banyuls, de son port typique et de ses caves. Banyuls-sur-Mer est aussi une terre d'accueil pour les artistes, un musée est dédié à l'œuvre de l'artiste Maillol, sculpteur et natif de la ville.

Vous pourrez aussi profiter de la côte méditerranéenne avec ses plages et ses petits villages portuaires. Pour les amateurs de plongées sous-marines, découvrez la beauté des fonds marins de la réserve.

Banyuls c'est aussi un arrière-pays avec ses vignes en terrasses qui offre de nombreux sentiers de randonnées. Enfin, pour les amateurs de gastronomie, les produits du terroir catalan s'offrent à vous pour des dégustations gourmandes et savoureuses.

THALACAP Catalogne

Avenue de la Côte Vermeille,
66650 Banyuls-sur-Mer
Tél. 04 68 98 36 66

Coordonnées GPS : 42.4437115, 3.1673286

Par route :

A9, sortie Perpignan Sud, direction Argelès-sur-Mer puis Banyuls-sur-Mer

Par train :

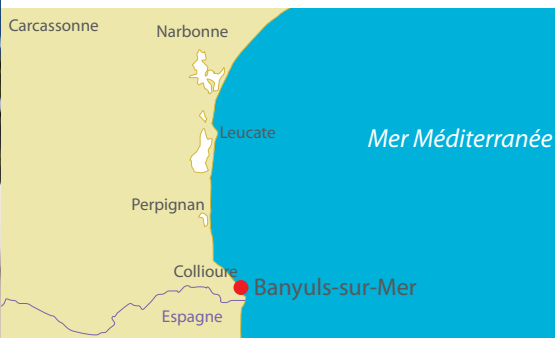
Gare SNCF de Banyuls-sur-Mer (2 km)
Gare SNCF de Perpignan (40km)

Par bus :

1€ pour tout trajet
intra-département

Par avion :

Perpignan-Rivesaltes (50km).
Girona, Catalonia, Espagne
(100km)



Camargue

Saintes-Maries-de-la-Mer

Le parc naturel régional de Camargue est un territoire reconnu pour sa situation géographique exceptionnelle.

Entre les deux bras du Rhône et sur la côte méditerranéenne, la Camargue bénéficie d'un patrimoine culturel, paysager, historique et archéologique privilégié.

Site de légende, le village des Saintes-Maries-de-la-Mer offre aux visiteurs un mélange étonnant de traditions, de pèlerinage, de lumière toujours nouvelle, de vastes étendues sauvages et de plages de sable fin.



► **Hôtellerie**

Dans un décor naturel et authentique, la résidence hôtelière et son architecture typiquement camarguaise offre confort avec vue sur la mer et les jardins.

Thalacap vous propose deux modes d'hébergement : l'hôtel et la résidence

► **Les 65 chambres de l'hôtel**

sont de 25m² avec terrasse au rez-de-chaussée ou balcon à l'étage.

Toutes nos chambres sont équipées d'une salle de bains, d'un téléphone, d'une télévision, du wifi, de la climatisation et de lits doubles ou jumeaux.

Afin d'assurer votre confort durant votre séjour, l'hôtel est intégré à l'institut, vous permettant ainsi un accès direct à l'espace soins.

► **Les 19 appartements de la résidence**

sont de 35m² et peuvent accueillir entre 3 et 4 personnes. Totalement intégrés à l'institut, ils vous assurent confort et accessibilité, idéal pour un séjour à plusieurs. Vous aurez à votre disposition un jardin privatif au rez-de-chaussée ou un balcon à l'étage.

► **Restaurant "L'Oustal des Cascades"**

Notre chef vous propose une cuisine aux parfums de Provence, à savourer de préférence sur notre terrasse qui offre une magnifique vue panoramique sur la mer Méditerranée.

Le restaurant mettra à votre disposition des plats savoureux et diététiques sans négliger votre plaisir. Le soir, prolongez la nuit en dégustant un cocktail autour du bar.



»»» Découverte

L'Eglise forteresse (du IX^e et XII^e siècle) des Saintes Maries de la Mer domine le village. Elle est visible de l'intérieur des terres à dix kilomètres à la ronde.

La statue de Sara, élément essentiel du patrimoine des gitans est placée dans la crypte à droite de l'autel. Vous pourrez visiter Aigues-Mortes et sa cité médiévale du XIII^e siècle, Arles et Nîmes avec leurs vestiges romains inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, Montpellier et son centre historique l'Ecusson.

Riche en propositions multiples d'activités de plein air, vous pourrez vous initier aux : randonnées pédestres, équitation, 4x4, pêche, golf, excursions en mer, parc naturel et bien d'autres encore.



THALACAP Camargue

Avenue Jacques-Yves Cousteau,
13460 Les Saintes-Maries-de-la-Mer
Tél. 04 90 99 22 22

Coordonnées GPS : 43.4535559, 4.4351334

Par route :

A7, sortie Avignon Sud A9, sorties Arles/Nîmes-Ouest

Par train :

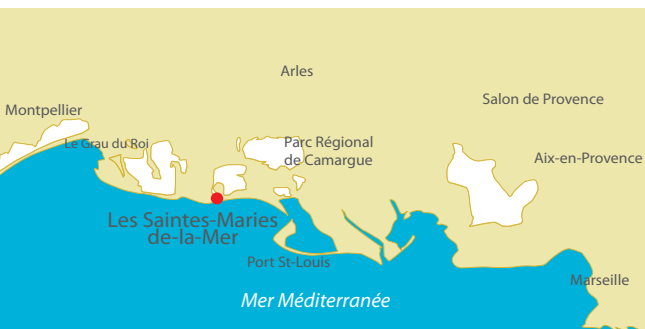
Gare SNCF d'Arles (40km), Gare SNCF de Nîmes (60km)

Par route :

A7, sortie Avignon
Sud A9, sorties Arles/Nîmes-
Ouest

Par avion :

Montpellier-Méditerranée
(60km)
Nîmes-Garons (44km),
Marseille (110km)



Cure »»» Marine

Prendre soin de soi, se relaxer

Cure de 15 soins répartis sur 5 jours

10 soins de thalassothérapie :

hydromodelages, douches à affusion, enveloppements d'algues, douches à jet, bains bouillonnants...

5 soins dynamiques marins collectifs :

Aquagym marine et jets sous marins.



la gymnastique marine :

Le corps immergé dans l'eau de mer ne pèse plus que le quart de son poids. Chaque mouvement effectué dans l'eau est optimisé. On mesure très vite les effets de cette activité

- Augmentation du tonus musculaire et respiratoire
- Souplesse articulaire et musculaire
- Remodelage de la silhouette

La pression que l'eau exerce sur toutes les parties du corps équivaut à un massage, qui améliore la circulation sanguine, lutte contre la cellulite et provoque une agréable détente.

Trente minutes d'aquagym équivalent à une heure trente de gym en salle.

► Pour plus de plaisir, cap sur d'autres soins :

Le modelage californien

Pour une récupération physique et psychique. Modelage complet, fait de gestes lents et précis, afin d'obtenir relâchement et relaxation.

Cure »»» Beauté

Retrouver son éclat, révéler sa beauté

Cure de 20 Soins répartis sur 5 jours

10 soins personnalisés

selon prescription médicale, modelages à l'huile de sésame bio, enveloppements d'algues, modelages sous douche à affusion, frigithérapie...

5 soins esthétiques visage et corps :

gommage du corps, modelage détente du visage, soin revitalisant du visage, beauté des mains et des pieds.

5 Soins dynamiques marins collectifs :

gymnastique marine et jets sous-marins



le modelage détente visage :

Ce modelage offre plaisir et relaxation de la nuque, du décolleté, du visage et du cuir chevelu.

► Pour plus de plaisir, cap sur d'autres soins :

Le modelage anticellulite drainant

Un modelage spécifique combinant le drainage lymphatique (manœuvres douces, pompages) et les techniques de modelage traditionnelles anticellulite (palper-rouler, pétrissage,...) sur les zones à traiter.

*Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio ou à l'huile naturelle de pépins de raisin.
Une Tisanerie est à votre disposition tout au long de votre séjour.*



Cure Zen aux 10 modelages

Apaiser son corps et son esprit

Cure de 20 soins répartis sur 5 jours

1 Modelage abhyanga

1 Modelage pijat kepala

1 Modelage shirodhara

1 Modelage aux pierres chaudes

1 Modelage énergétique plantaire

5 Modelages sous affusion et traditionnels

5 Enveloppements d'algues

5 Soins d'hydrothérapie : bains bouillonnants, hydromodelages sous affusion.

Zoom
SUR...

le modelage abhyanga

Un modelage du corps et du visage issu des techniques ayurvédiques, la fluidité des gestes sur les trajets énergétiques aident à retrouver la sérénité et une forme de vitalité. Ce modelage est particulièrement indiqué pour les personnes souffrant de troubles du sommeil.

► **Pour plus de plaisir, cap sur d'autres soins :**

Le soin revitalisant du visage

Pour une peau lumineuse et éclatante, un soin qui associe l'élimination des impuretés à un masque anti-âge.

Cure au Masculin

Relaxante et tonifiante

Cure de 20 soins répartis sur 5 jours.

1 Gommage complet du corps

2 Modelages toniques

2 Modelages sous douche à affusion

1 Modelage énergétique plantaire

1 Modelage pijat kepala

1 Soin du visage

2 Bains bouillonnants

5 Douches à jet

3 Enveloppements d'algues

2 Soins dynamiques marins collectifs

Zoom
SUR...

le modelage pijat kepala

C'est un modelage indonésien du cuir chevelu et du visage. Une stimulation par pressions lentes et profondes de l'ensemble des zones réflexes du crâne et du visage contribuera à une meilleure circulation et améliorera la qualité du cuir chevelu et du cheveu. Maux de tête, sinusite et fatigue oculaire pourront être soulagés grâce à l'effet de détente.

► **Pour plus de plaisir, cap sur d'autres soins :**

Le modelage cérémonial à la mandarine

Un modelage complet du corps à l'huile de mandarine aux vertus relaxantes pour une véritable pause anti-stress.

*Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio ou à l'huile naturelle de pépins de raisin.
Une Tisanerie est à votre disposition tout au long de votre séjour.*



Cure

»»» Détente et Vitalité

Remise en forme
Retrouver tonus et dynamisme

Cure de 20 soins répartis sur 5 jours

15 soins personnalisés

selon prescription médicale : modelages, hydromodelages en baignoire, douches à jet, hydromodelages sous douche à affusion, enveloppements d'algues régénérantes et de boues marines, frigithérapie, pressothérapie...

5 soins dynamiques marins collectifs :

Aquagym marine et jets sous marins.

Zoom
SUR...

L'hydromodelage en baignoire

Allongé, en état d'apesanteur et de détente, vous profiterez d'un hydromodelage profond qui entrainera un assouplissement musculaire et articulaire ainsi qu'un drainage circulatoire.

► **Pour plus de plaisir, cap sur d'autres soins :**

Le gommage corporel complet

Elimine les cellules mortes de l'épiderme, laisse une peau douce et favorise l'absorption des minéraux et des oligo-éléments marins.

TMS
Troubles Musculo-Squelettiques

Cure de 20 Soins répartis sur 5 jours

Pour toute personne qui souffre de douleurs articulaires ou tendino-musculaires et qui souhaite en être soulagée.

15 soins personnalisés

selon prescription médicale : modelages, hydromodelages en baignoire, skintonic, douches à jet, enveloppements d'algues, de boues marines...

5 soins dynamiques marins collectifs :

Aquagym marine et jets sous marins.

Zoom
SUR...

le Skin tonic :

Le Skin tonic (dermotonie) soulage les douleurs musculaires par dépresso-massage en mobilisant les tissus. Il dynamise la circulation lymphatique et la microcirculation cutanée par dépresso-drainage.

► **Pour plus de plaisir, cap sur d'autres soins :**

Le modelage aux pierres volcaniques chaudes

Les pierres chargées en énergie, associées à l'action d'un modelage doux, permettent une détente profonde.

En fonction de vos besoins, vous choisirez le modelage de la face antérieure ou de la face postérieure du corps.

*Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio ou à l'huile naturelle de pépins de raisin.
Une Tisanerie est à votre disposition tout au long de votre séjour.*



Cure »»» Détox

Silhouette et harmonie

Minceur 20 soins répartis sur 5 jours

Les oligo-éléments et les sels minéraux, contenus dans l'eau de mer, dans la boue marine et les algues, favorisent l'élimination des toxines.

15 soins personnalisés

selon prescription médicale :

Hydromodelages en baignoire, modelages anti cellulite, douches à jet drainantes, skintonic, sensolyse, frigithérapie, pressothérapie...

5 soins dynamiques marins collectifs :

Gymnastique marine et jets sous marins.

Le plus :

- + Un programme de dépenses énergétiques
- + Une impédancemétrie
- + Un menu « plaisir et équilibre ».

Zoom
SUR...

la douche à jet :

Avec une maîtrise de la pression et de la température de l'eau de mer, les gestes précis de l'hydrothérapeute procureront tonification de la peau, stimulation de la circulation sanguine de retour veineuse et lymphatique pour un drainage en profondeur des toxines, ainsi qu'un assouplissement articulaire et musculaire.

► Pour plus de plaisir, cap sur d'autres soins :

Le modelage détente du visage

Le plaisir de relaxation de la nuque, du décolleté, du visage et du cuir chevelu.

Séjour »»» Liberté

La thalasso au gré de vos envies

Composez vous-même votre cure en toute liberté

en choisissant au moins 2 cocktails de 3 soins répartis sur 3 ou 4 nuits en demi-pension.

Cocktail 1 Thalasso

Un gommage, un modelage sous douche à affusion, un bain bouillonnant.

Cocktail 2 Minceur

Un skin tonic, une douche à jet, un enveloppement d'algues minceur.

Cocktail 3 Circulatoire

Une douche à jet, un modelage circulatoire, une frigithérapie.

Cocktail 4 Beauté

Un gommage du corps, un effleurage d'argile violette, un soin du visage.

Cocktail 5 Masculin

Un gommage du corps, une douche à jet, un modelage californien.

Cocktail 6 Détente

Un pijat kepala, un bain bouillonnant aux agrumes, un modelage cérémonial à la mandarine.

Cocktail 7 Ayurvédique

un enveloppement au ghassoul, un modelage shirodhara et un modelage abhyanga.

Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio ou à l'huile naturelle de pépins de raisin.
Une Tisanerie est à votre disposition tout au long de votre séjour.



LES ESCALES 1 ou 2 nuits

Ressourcez-vous le temps d'une escale de 1 nuit/1 jour ou 2 nuits/2 jours en semaine et en week-end.

Choisissez le jour de votre arrivée, hébergement en chambre double ou individuelle, demi-pension ou pension complète.

ESCALES THALASSO

►MARINE

- 1 Douche à jet (12 min.)
- 1 Soin collectif (25 min.)
- 1 Bain bouillonnant (12 min.)
- 1 Algothérapie (25 min.)

►BEAUTÉ :

- 1 Modelage (25 min.)
- 1 Soin esthétique (25 min.)
- 1 Bain bouillonnant (12 min.)
- 1 Algothérapie (15 min.)

►ZEN

- 1 Modelage sous douche à affusion (25 min.)
- 1 Bain bouillonnant (12 min.)
- 1 Algothérapie (25 min.)
- 1 Modelage aux pierres chaudes, ou énergétique plantaire ou shirodhara (25 min.)

Déroulement de votre escale :

4 soins selon le choix de votre escale

Arrivée dans la journée et profitez de l'Espace Forme Marin.

Hébergement hôtelier à partir de 15h

Dîner au restaurant

Petit déjeuner

ESCALES RITUELLES

►ESCALE ATLANTIQUE- Ars-en-Ré

(1h45 min.)

- Gommage corporel aux sels de l'Île de Ré
- Modelage du corps à l'huile de rose trémière
- Soin revitalisant du visage
- Dégustation d'une tisane caramel

►DUO HAMMAM - Banyuls-sur-Mer

(1h25 min.)

- Hammam privatisé avec dégustation d'un thé à la menthe
- Gommage au sel de mer
- Modelage sous douche à affusion

►HAMMAM - Saintes-Maries-de-la-Mer

(1h15 min.)

- Bain bouillonnant parfumé aux agrumes

Soin aux trois parfums :

- Hammam parfumé à l'essence d'eucalyptus
- Gommage au savon noir (le gant vous est offert)
- Modelage sous affusion à l'huile de mandarine
- Application d'un lait corporel hydratant
- Dégustation de thé vert

Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio ou à l'huile naturelle de pépins de raisin.
Une Tisanerie est à votre disposition tout au long de votre séjour.



Journées Découverte

► THALASSO

1 Menu "Plaisir Equilibre" :
entrée, plat et dessert
(hors boissons)

1 Douche à jet

1 Bain bouillonnant aux
essences d'agrumes.

1 Enveloppement d'algues

1 Soin dynamique marin

► BEAUTÉ

1 Menu "Plaisir Equilibre" :
entrée, plat et dessert
(hors boissons)

1 Modelage du corps

1 Soin esthétique au choix

1 Enveloppement d'algues

1 Soin dynamique marin

► MODELAGE

1 Menu « Plaisir Equilibre » :
entrée, plat et dessert
(hors boissons)

1 Modelage du corps

1 Douche à jet

1 Enveloppement d'algues

1 Soin dynamique marin

1/2 journées Découverte

► DÉTENTE

1 Hydromodelage en
baignoire

1 Douche à jet

1 Enveloppement
d'algues

► MÉDITERRANÉEN

1 Gommage aux sels de
Méditerranée

1 Modelage sous douche
à affusion aux huiles
parfumées aux essences
de mandarine

1 Bain bouillonnant
parfumé aux essences
d'agrumes.

► ATLANTIQUE

1 Gommage aux sels de
l'Atlantique

1 Modelage sous douche
à affusion aux huiles
parfumées aux essences
de pin.

1 Bain bouillonnant
parfumé aux essences
de pin.

► ORIENTALE

1 Enveloppement au
ghassoul

1 Modelage sous douche
à affusion aux huiles
parfumées aux essences
de jasmin.

1 Bain bouillonnant
parfumé aux essences
de jasmin.

Accès libre à l'Espace Forme Marin et prêt du Pack thalasso.

Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio ou à l'huile naturelle de pépins de raisin.
Une Tisanerie est à votre disposition tout au long de votre séjour.

● L'Espace Marin

Une eau de mer chauffée à 30°, associée à nos installations, permettent de détendre, réchauffer et tonifier votre corps.

Les différences de densité et de pression vous aident à relancer la circulation veineuse sanguine et lymphatique. Les oligo-éléments reminéralisent votre organisme.

Nos piscines sont équipées de différentes animations : de jets pulsés, de cols de cygnes pour s'auto-masser, d'un bain bouillonnant et d'une cascade d'eau de mer chaude à effet relaxant. **Un bassin de marche** d'eau de mer fraîche, dynamise et stimule. Les séances d'aquagym quotidiennes à visée tonique ou zen, animées par nos maîtres nageur, sont des activités accessibles à tous, les mouvements sont fluides et sans contrainte articulaire. La résistance de l'eau, cinq fois plus importante que celle de l'air, permet un travail musculaire en profondeur.

Dans **la salle d'ionisation**, vous vous reposez et profitez des bienfaits des embruns marins.

Dans **le sauna** ou **le hammam**, vous choisissez la chaleur sèche ou humide pour une séance détoxifiante.

A la belle saison, vous pourrez profiter de **la piscine d'eau de mer extérieure** !

● L'Espace Forme

Pour rééquilibrer et ré-harmoniser votre corps, reprendre conscience de votre schéma corporel, participez à nos séances de stretching, d'abdo-fessiers et de vital gym. Retrouvez aisance, souplesse et dynamique.

Dans **la salle de relaxation**, il vous est proposé des séances guidées pour vous ressourcer et retrouver votre sérénité sur un fond de musique douce.

Une salle de cardio-fitness pour développer, tester et vérifier votre endurance est à votre disposition.





Offrir une prestation thalasso c'est l'occasion de (se) faire plaisir et de partager un moment de bien-être.
Thalacap vous propose 10 coffrets cadeaux pour Le Plaisir d'offrir !

Coffret Gourmand

1 Menu "Plaisir équilibre" : entrée, plat et dessert (hors boisson).

Coffret Modelage (55 min.)

1 Modelage californien *ou*
1 Modelage Abhyanga *ou*
1 Modelage cérémonial à la mandarine *ou*
1 Modelage aux pierres chaudes

Coffret Délicate évasion (55 min.)

Nouveauté

1 Modelage du visage
1 Soins Shirodhara

Coffret Maman-Bébé (85 min.)

Nouveauté

1 Bain bouillonnant avec bébé
1 "Atelier modelage" où la maman apprendra à masser son bébé

Coffret Future Maman (100 min.)

Nouveauté

1 Modelage complet pour soulager les tensions liées à la grossesse et retrouver harmonie et sérénité
1 Soins du visage

Coffret Douceur et Sérénité (85 min.)

Nouveauté

1 Gommage corporel
1 Modelage complet (cabine sèche)
1 Effleurage à l'argile violette

Coffret Cocktail (55 min.)

1 Gommage au sel
1 Modelage sous douche à affusion aux huiles parfumées
1 Bain bouillonnant parfumé aux essences de bains

Coffret Thalasso

1 Menu "Plaisir Équilibre"
1 Bain bouillonnant aux huiles essentielles
1 Enveloppement d'algues
1 Douche à jet
1 Soins dynamique marin

Coffret Ayurvédique

1 Enveloppement au ghashoul
1 Modelage shirodhara
1 Modelage abhyanga

Coffret Détente

1 Nuit en chambre double
1 Petit déjeuner par personne
1 Modelage,
1 Enveloppement d'algues,
1 Douche à jet
1 Soins dynamique marin

Accès libre à l'Espace Forme Marin.



Plaisir d'offrir !

Un cadeau de dernière minute ?
Téléchargez votre bon-cadeau en quelques clics !

Retrouvez toutes nos offres "Plaisir d'offrir" sur www.thalacap.fr



Les Essentiels

Les soins incontournables seuls ou associés pour une pause de détente et de relaxation

Le gommage corporel complet (25 min.)

Élimine les cellules mortes de l'épiderme, laisse une peau douce et soyeuse et favorise l'absorption des minéraux et des oligo-éléments.

Le modelage du corps (25 min.)

Un modelage complet, fait de gestes traditionnels, pour un relâchement musculaire et une détente profonde.

Le modelage détente du visage (25 min.)

Offre plaisir et relaxation du visage, de la nuque, du décolleté, et du cuir chevelu.

L'effleurage à l'argile violette (25 min.)

Un effleurage et un enveloppement du corps à l'argile violette, aux huiles essentielles de thym, pin, cyprès, citron, ylang-ylang et lavande aux vertus hydratantes, relaxantes et drainantes.

Délice de peau (55 min.)

Un gommage corporel et un effleurage à l'argile violette.

Détente exquise 55 min.)

Un modelage du corps et un effleurage à l'argile violette.

Douceur et sérénité (85 min.)

Un gommage corporel, un effleurage à l'argile violette et un modelage du corps.

Les Spécifiques

Des soins personnalisés par des mains expertes

Le modelage Thalacap (25 min.)

Ce modelage répondra à un problème ponctuel et personnel pour un relâchement musculaire et une détente profonde.

Le modelage Jambes légères (25 min.)

Ce modelage est principalement pratiqué sur la partie inférieure du corps (ventre et membres inférieurs) dans le but de relancer les circulations principales sanguines et lymphatiques pour procurer une sensation de légèreté.

Le Skin tonic TMS (dermotonie, 25 min.) soulage les douleurs musculaires par dépresso-massage en mobilisant les tissus, dynamise la circulation lymphatique et la microcirculation cutanée par dépresso-drainage.

Le modelage anticellulite drainant (40 min.)

Un modelage spécifique combinant le drainage lymphatique et les techniques traditionnelles du modelage anticellulite sur les zones à traiter.

Le modelage futur maman (40 min.)

Un modelage complet où la future maman est considérée dans sa globalité pour créer une symbiose parfaite avec le bébé : une recherche de l'équilibre émotionnel et physique pour l'harmonie et la sérénité. Ce modelage soulage les tensions liées à la grossesse telles que les douleurs lombaires et les problèmes de circulation.

Module maman bébé (85 min.)

Un bain bouillonnant avec bébé associé à un « atelier modelage » où la maman apprendra à masser son bébé.

Le modelage sous douche à affusion (25 min.)

Sous une rampe diffusant une pluie d'eau de mer chaude, un modelage complet du corps apaisant et relaxant.

Le soin Shirodhara : La détente Ayurvédique (25 min.)

Issu de la médecine indienne, le shirodhara provoque une profonde détente psychique et physique. Un filet d'huile de sésame chaude sur le front, hydrate la peau et le cuir chevelu, complété par un modelage du visage et du crâne.

Le modelage Pijat Kepala (25 min.)

C'est un modelage indonésien du cuir chevelu et du visage. Une stimulation par pressions lentes et profondes de l'ensemble des zones réflexes du crâne et du visage, contribuera à une meilleure circulation et améliorera la qualité du cuir chevelu et du cheveu. Maux de tête, sinusite et fatigue oculaire pourront être soulagés grâce à l'effet de détente.

Délicate évasion (55 min.) *Nouveauté*

Ce soin, effectué sur le visage, est composé d'un modelage relaxant suivi d'un soin shirodhara, pour obtenir une détente physique et psychique.

Le modelage californien (55 min.)

Un modelage complet du corps et du visage, fait de gestes lents précis et enveloppants, pour une récupération physique et psychique.

Le modelage cérémonial à l'huile de mandarine (55 min.)

L'association du modelage complet du corps pour retrouver souplesse et détente, de l'huile de mandarine aux vertus relaxantes pour une véritable pause antistress.

Le modelage Abhyanga (55 min.)

Un modelage issu des techniques ayurvédiques, la fluidité des gestes sur les trajets énergétiques aide à retrouver la sérénité et une forme de vitalité. Ce modelage est particulièrement indiqué pour les personnes souffrant de troubles du sommeil, il est pratiqué avec de l'huile de sésame biologique.

Le modelage oriental à l'huile de rose (55 min.)

Pratiqué avec une huile de rose purifiante et énergisante, ce modelage complet du corps utilise un ensemble de techniques manuelles: effleurages, étirements, pressions, pétrissages. Idéal pour une pause régénératrice.

Le modelage aux pierres chaudes (55 min.)

Les pierres chargées en énergie, associées à l'action d'un modelage doux permettent une détente profonde du corps et du visage.

*Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio ou à l'huile naturelle de pépins de raisin.
Une Tisanerie est à votre disposition tout au long de votre séjour.*



Les soins Thalasso

Le bain bouillonnant (12 min.)

Une alternance d'aérobain et de jets sous marins séquentiels à effet relaxant, parfumés aux essences d'agrumes.

L'hydromodelage en baignoire complété d'un bain bouillonnant (25 min.)

Réalisé par un hydrothérapeute dans un but drainant et décontractant et associé à un bain bouillonnant.

La douche à jet (12 min.)

Un hydromodelage général du corps tonifiant, décontracturant et drainant.

La douche à affusion avec hydromodelage (25 min.)

Un hydromodelage doux sous une pluie d'eau de mer chaude.

L'enveloppement d'algues (25 min.)

Un soin relaxant et reminéralisant.

La boue marine (25 min.)

Soulage les douleurs articulaires, rhumatismales, et certaines affections de la peau.

La frigithérapie (25 min.)

Soulage les jambes lourdes et stimule la circulation sanguine.

La pressothérapie (25 min.)

Favorise la circulation veineuse et lymphatique des membres inférieurs.

Les aérosols marins (25 min.)

Favorisent le renouvellement de la muqueuse respiratoire.

Tous nos modelages sont effectués à l'huile de sésame bio ou à l'huile de pépins de raisin.



Les soins du visage

Le Modelage détente du visage (25 min.)

Offre plaisir et relaxation de la nuque, du décolleté, du visage et du cuir chevelu.

Le soin coup d'éclat (25 min.)

Exfolie en douceur et favorise la réhydratation du visage.

Le nettoyage de peau (55 min.)

Élimine en douceur l'épiderme de ses impuretés, purifie et adoucit la peau du visage.

Le soin revitalisant (55 min.)

Pour une peau lumineuse et éclatante, un soin qui associe l'élimination des impuretés à un masque anti-âge.

Les soins du corps

Le skin tonic/Minceur (25 min.)

Un palper-rouler mécanique dynamisant la circulation sanguine et lymphatique, pour défibrer les tissus et décongestionner les cellules graisseuses.

Le sensolyse (25 min.)

Les ultra-sons à basse fréquence pénètrent en profondeur grâce à leur action vibratoire pour dissocier les adipocytes. Leur action thermique entraîne un drainage de la microcirculation.

La dermostructure (55 min.)

Un sensolyse combiné au skin tonic.

Le soin thermo drainant (25 min.)

Une application de crème autochauffante suivi d'un masque froid à l'alginate relance la vasomotricité. Les variations de températures entraînent une accélération et une amélioration de la circulation pour une meilleure tonification de la peau.

Le Soin délice de douceur (55 min.)

Un gommage corporel au sel marin, un modelage du dos et un effleurage à l'argile violette.

Les soins beauté

La beauté des mains ou des pieds (55 min.)

L'épilation demi-jambe

L'épilation jambe entière

L'épilation du maillot

L'épilation du maillot échancré

L'épilation des aisselles

L'épilation des bras

L'épilation du visage

Les Saintes-Maries-de-la-Mer

► Le soin aux trois parfums (55 min.)

Dans un hammam privatif parfumé à l'essence d'eucalyptus, l'application de savon noir sera suivi d'un gommage complet du corps au gant spécial "rituel hammam". Un modelage complet du corps sous douche à affusion à l'huile de mandarine et une onction hydratante de lait corporel pour atteindre un état de plénitude.

Une dégustation de thé vert vous sera proposée pour vous réhydrater.

Votre gant de gommage « rituel hammam » vous est offert !

► Le shiatsu (40 min ou 55 min.)

Le shiatsu est une technique de massage d'origine japonaise qui utilise le toucher pour rétablir la circulation de l'énergie vitale. Le shiatsu a une action puissante en cas de stress, d'anxiété, de fatigue et d'insomnie.

Ce soin est proposé par Catherine le lundi et mardi sur rendez-vous.

► **Les massages chinois** : issus de la médecine traditionnelle chinoise, ils sont un véritable moment de détente grâce à un travail énergétique sur les méridiens.

Le massage mains-tête (55 min), pieds-tête (55 min) et/ou complet (mains, pieds et tête, 85 min) : par différentes manœuvres, la stimulation des méridiens et le massage des points d'acupuncture favorisent la circulation de l'énergie vitale. Des techniques énergétiques et apaisantes sur la main, le pied et la tête, permettent de libérer différentes tensions : le Yin et le Yang sont harmonisés.

Le massage Zazen (dos : 25 min. ou complet : 55 min.) : Technique issue des moines Shaolin, ce massage lent et profond, effectué en une seule manœuvre, relance l'énergie vitale et offre une excellente récupération musculaire. La masso-praticienne utilise ses avant-bras, ses coudes et le poids de son corps pour donner une amplitude maximale à ce soin.

Le drainage de dynamisation au bambou (55 min.) : Le bambou est un étonnant végétal à la fois doux et tonique pour un massage personnalisé composé d'effleurages, de pétrissages et de vibrations. L'utilisation de bambous de différents diamètres procure une sensation de mouvements réguliers et d'intensité égale sur tout le corps. Revitalisant et drainant, ce soin assouplit les muscles et les tissus cutanés. Il relance la circulation sanguine et lymphatique.

Ces soins sont proposés par Patricia du mercredi au samedi inclus sur rendez-vous.

► La luminopuncture (25 min.)

L'utilisation d'un faisceau sonde divergent et athermique agit en douceur entraînant une production d'endorphine, de dopamine et de sérotonine.

Divers protocoles sont proposés :

- Relaxation et bien être
- Aide à l'amincissement
- Anti-âge

Différents points d'acupuncture seront stimulés en fonction du protocole retenu. Ces soins sont proposés par Patricia du mercredi au samedi inclus sur rendez-vous.



Banyuls-sur-Mer

► Le soin Garra Rufa (20 min.)

Le "Garra rufa" ou Cyprinion Macrostromus est originaire de Turquie, d'Irak, de Jordanie et de Syrie. Ce poisson d'eau douce a la particularité de vivre dans des eaux chaudes comprises entre 25° et 40° C, il est connu pour son efficacité remarquable à nettoyer les plaies cutanées des malades et des personnes atteintes de maladies de peau comme le psoriasis ou l'eczéma. Ainsi, il est devenu une vraie célébrité et a désormais le surnom de "Poisson Docteur".

Ces poissons ont sur la peau l'effet d'un gommage qui a l'avantage d'être naturel, sans produit et sans râpe. Le contact des pieds avec ces petits poissons procure une sensation de détente. La peau s'en trouve stimulée et la circulation sanguine améliorée. De plus, au delà de ses performances actives de nettoyage des cellules épithéliales mortes, ce travailleur infatigable a la particularité de sécréter une enzyme qui stimule la production de cellules jeunes.

► Le duo hammam (85 min.)

- Hammam privatisé avec dégustation d'un thé à la menthe.
- Un gommage au sel de mer.
- Un modelage sous douche à affusion.

► Les modelages en duo 25 min ou 55 min de soins.

► Le comblement des rides

Le bénéfique anti-âge :

Comblement des rides profondes, sillons du visage avec de l'acide hyaluronique. L'effet liftant est immédiat et durable.

A qui cela s'adresse ?

Aux hommes et aux femmes qui souhaitent rajeunir sans passer par la chirurgie esthétique.

Comment ça marche ?

Le médecin injecte dans le derme de l'acide hyaluronique, qui est un élément essentiel de la substance fondamentale de la peau. Il est parfaitement toléré et totalement résorbable. Il attire l'eau et contribue ainsi à l'hydratation de la peau. Aucun test n'est nécessaire, ce n'est pas une substance allergisante.

► Le Mésolift comblant

Le bénéfique anti-âge :

Le teint prend de l'éclat, la fermeté s'améliore, effet tonique tenseur, effet bonne mine immédiat et une peau mieux hydratée.

A qui cela s'adresse ?

Aux hommes et aux femmes ayant la peau fine, atone, sèche, fatiguée ou abîmée par le soleil, le tabac ou l'acné. Le Mésolift à l'acide hyaluronique prévient efficacement le vieillissement de tout type de peau.

Comment ça marche ?

On injecte des micro-doses d'acide hyaluronique et d'éléments nutritifs directement dans le derme à l'aide d'une aiguille très fine pour estomper efficacement les ridules (patte d'oie) et repulper les zones ciblées : joues, cou, décolleté et le dos des mains.

Les Exclusifs

DES SOINS
PROPRES À
CHAQUE SITE
QUI LES RENDENT
UNIQUES

Ars-en-Ré

► La cabine Duo *Nouveauté*

Lors de votre réservation, il vous sera désormais possible de demander un moment de détente à deux ! Choisissez le modelage de votre choix (25 minutes ou 55 minutes chacun) et faites vous masser ensemble pour un moment de complicité et de détente !

► L'Onglerie

Pourquoi ne pas profiter de votre séjour pour prendre le temps de chouchouter vos mains ?

Renforcement d'ongles naturels (ave ou sans french) : 55 min.

Possibilité de Nail art

Rallongement des ongles avec pose de capsules : 85 min.

Possibilité de Nail Art

Application de gel de couleur sur capsules : 85 min.

Lydie CORNEILLE, prestataire extérieur, vous propose ces différents services :

► **Réflexologie plantaire** : thérapie d'appoint consistant à traiter différents troubles par des pressions sur la plante des pieds. Elle consiste à exercer un toucher spécifique sur des zones plantaires, pour localiser les tensions et les dysfonctionnements de l'organisme afin de les éliminer et rétablir un équilibre.

► **Shiatsu** : technique de thérapie manuelle d'origine japonaise qui utilise les pressions verticales, réalisées à l'aide des pouces principalement, sur l'ensemble du corps humain, en référence aux connaissances de la médecine traditionnelle japonaise.

► **Massage Gestalt** : favorise l'éveil sensoriel du corps et permet à l'esprit de s'épanouir. Il vise la détente, l'augmentation de la conscience corporelle et l'énergétisation du corps.

Benjamin HOURCAILLOU, pédicure/ Podologue :

► **Soins de pédicurie** : tous les jeudi matin, entretien général des pieds, traitement des cors et durillons, soins d'urgence sur site ou cabinet, remboursement sécurité sociale.



Comment réserver et régler ?

Au 0 825 125 145 (0,15€/min) ou 04 99 52 25 96 : nos conseillers sont à votre écoute, pour tout renseignement ou réservation de votre séjour, du lundi au vendredi de 8h30 à 19h, le samedi de 9h à 17h et les jours fériés de 10h à 16h.

Sur notre site internet, www.thalacap.fr où vous pouvez réserver votre séjour 24h/24h.

Toute réservation est définitive à la date de réception de l'acompte correspondant à 30% du montant des prestations réservées.

Tout bon d'échange et/ou réduction par comité d'entreprise ou carte de réduction doit être présenté à l'arrivée.

Toute confirmation écrite sans versement de l'acompte est considérée comme nulle.

Nous acceptons : chèques, cartes bancaires, chèques vacances ANCV, Tir groupé, Cadhoc et Kadéos.

Le solde du montant total du séjour est à régler le jour de votre départ au centre de thalassothérapie.

Toute dépense ne faisant pas partie du descriptif des forfaits réservés est en supplément, à régler le jour de votre départ.

Nos forfaits

Nos prix sont nets, taxes et services compris. Boissons, dépenses personnelles et taxe de séjour ne sont pas comprises et sont à régler le jour de votre départ. Sauf offres promotionnelles ponctuelles, les tarifs applicables sont ceux figurant dans la brochure tarifaire en vigueur au moment de la réservation. Ils sont susceptibles d'être modifiés sans préavis de notre part.

Accueil hôtel

Arriver plus tôt, c'est profiter d'un moment de détente, dès 9h, à l'Espace Forme Marin et des conseils beauté et bien-être.

Pour plus de confort, nous mettons à votre disposition une bagagerie.

Les chambres sont disponibles à partir de 15h et doivent être libérées avant 12h.

Pour les cures avec hébergement, les chambres sont

disponibles le dimanche à partir de 15h et doivent être libérées le samedi suivant avant 12h.

Accueil appartement

Les studios et les appartements sont disponibles le samedi après-midi à partir de 17h et doivent être libérés le samedi suivant avant 10h.

Déroulement de la cure

Cocktail de bienvenue.

La cure débute le lundi, la consultation médicale a lieu le dimanche ou le lundi (sauf pour cure Zen aux 10 modelages, Marine, au Masculin et le séjour liberté).

Le planning des soins vous sera ensuite remis.

Nos soins

(interdit aux moins de 18 ans)

Certains soins ne sont pas conseillés, voire proscrits aux femmes enceintes. Il suffit de le signaler à la réservation. La visite médicale est incluse dans certaines cures (cures détente et vitalité, beauté et détox).

Pour toute autre cure ou courts séjours, merci de présenter un certificat médical de non contre-indication à la thalassothérapie ou à défaut une décharge signée à l'arrivée.

Restaurant

Nos forfaits n'incluent pas les boissons.

La tenue en peignoir n'est pas autorisée dans nos restaurants au moment du déjeuner et du diner.

Les repas en demi-pension ou pension complète non consommés ne sont pas déduits de la facture définitive. Toute modification de forfait pendant le séjour doit être signalé à un responsable.

Espace Forme Marin

L'accès des enfants à l'espace piscine est autorisé sous la surveillance des parents et avec l'obligation du port de brassard. Pour les bébés, l'accès est possible à partir de 3 mois et le BCG est obligatoire. L'accès est interdit aux enfants de moins de 16 ans au sauna, hammam, salle de sport, salle de relaxation et cours d'aquagym. Le port du bonnet de bain est obligatoire à la piscine et dans les bassins de soins.

Pack Thalasso

Curistes et accompagnant non-curiste : le jour de votre arrivée nous mettons à votre disposition : sandalettes, bonnet de bain, serviette de bain et peignoir pour les adultes.

Informations pratiques

Penser à mettre dans votre valise : 2 maillots de bain, afin d'en avoir toujours un de sec à disposition. Messieurs, prévoyez un maillot ou un boxer de bain car le short de bain est interdit.

Si vous avez un bébé, pensez à prendre une couche bébé étanche pour l'Espace Forme Marin.

Prévoir également une tenue de sport si vous souhaitez profiter de notre Espace Forme.

Les animaux domestiques

Les animaux domestiques sont acceptés sous conditions (9€/jour ou 40€/semaine).

Ils doivent être tenus en laisse dans l'établissement et aux alentours immédiats, l'accès au restaurant et au centre de la thalassothérapie leur est interdit.

Groupes, séminaires et Comités d'Entreprise

Nous proposons plusieurs formules adaptées à vos besoins, contactez notre service client au 0 825 125 145 ^(0,15€/min) ou 04 99 52 25 96, ou service.client@thalacap.com

Thalacub

de nombreux avantages

Thalacap vous annonce que courant 2012 son programme de fidélité va évoluer. Il vous permettra de bénéficier de nombreux avantages à travers nos 3 centres de thalassothérapie : Ars-en-Ré, Banyuls-sur-Mer et les Saintes-Maries-de-la-Mer.

Grâce à votre fidélité, vous deviendrez un membre privilégié ! Vous serez récompensé par des cadeaux, des offres promotionnelles en avant-première et bien d'autres avantages à découvrir très prochainement.

Vous pourrez bientôt télécharger sur notre site internet toute la documentation concernant ce nouveau programme.



Conditions générales de Vente

Annulation séjour et report de dates de séjour

Toute demande d'annulation doit faire l'objet d'un écrit : fax, courrier, mail.

Si l'assurance via le Cabinet Chaubet a été souscrite :

Avant l'arrivée : remboursement des arrhes versées pour les motifs d'annulation prévus par l'assurance : maladie grave, accident ou décès de l'assuré ou de sa famille proche, dommage matériel important causé par le vol, incendie, éléments naturels atteignant la résidence principale ou secondaire de l'assuré, licenciement économique.

Au cours du séjour : le versement d'une indemnité au prorata temporis des prestations non utilisées, lorsque votre séjour est interrompu par les motifs suivants : maladie grave, accident ou décès de l'assuré ou d'un membre de sa famille, allergie à l'iode, refus du médecin à suivre les soins de thalassothérapie.

Si l'assurance via le Cabinet Chaubet n'a pas été souscrite :

En cas d'annulation de séjour, le remboursement des sommes versées sera effectué avec une déduction de 50 € pour les frais de dossier.

■ A plus de 21 jours : remboursement des arrhes, frais de dossier déduits

■ A moins de 21 jours du départ : 30 % du montant du séjour

■ Entre 20 et 8 jours avant le départ : 50 % du montant du séjour

■ De 7 à 3 jours avant le départ : 75 % du montant du séjour

■ De 2 jours ouvrés au jour du départ : 100 % du montant du séjour.

En cas d'interruption de séjour, le solde des prestations non consommées sera demandé.

Litige

En cas de réclamation, il est conseillé d'en faire part à la Direction durant votre séjour pour un règlement à l'amiable. En cas de litige, le tribunal de Montpellier sera seul compétent.

Loi "Informatique et liberté"

Faisant l'objet d'un traitement informatisé, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de retrait des informations vous concernant, conformément à la loi "informatique et liberté" du 6 janvier 1978.



► **Super Besse : 2 bonnes raisons de venir en été comme en hiver.**

Profitez des nombreuses activités en plein air, l'été : VTT, randonnées, pêche, parapente, escalade, quad et bien d'autres.

Ski alpin, ski de fond, luge, raquette, chiens de traîneaux ou encore de l'alpinisme, en hiver.

La station la plus réputée d'Auvergne labélisée "Famille Plus Montagne" est située dans un environnement préservé au cœur des paysages grandioses, entre 1350 m et 1850 m d'altitude.

► **ONDEALE, un lieu exceptionnel : 3 chalets (capacité totale de 105 appartements) et un SPA intégré**

Les trois chalets de la résidence ont été construits dans le respect de l'architecture locale.

Chaque chalet propose des appartements tout équipés, du studio deux personnes au trois pièces duplex huit personnes.

Les appartements disposent tous d'un balcon ou d'une terrasse avec vue sur le lac des Hermines ou sur la montagne du Chambourguet.

Conjuguez détente et bien-être au sein de notre espace SPA de 750m². Vous disposez aussi d'un point chaud, ainsi qu'un distributeur de boissons.



► Espace SPA Ondéale

Après le ski ou une bonne marche, rien de tel que de se relaxer dans l'espace aqualudique et de se faire chouchouter dans l'espace Détente & Beauté, sans bouger de votre lieu de résidence.

► Espace aqualudique avec vue panoramique.

750m² dédié au bien-être : Piscine avec banquettes à bulles, geyser, douches subaquatiques, caldarium (bain chaud), bain musical, hammam et salle de relaxation.

► Espace Détente et Beauté

Des soins et des modelages relaxants pour vous assurer sérénité et décontraction durant votre séjour.

Soins bien-être : modelage aux pierres chaudes volcaniques, modelage amincissant, enveloppement d'algues, modelage californien, modelage pijat kepala...

Soins esthétiques : beauté des mains, beauté des pieds, soin du visage, soin coup d'éclat, gommage du corps...

Soins énergétiques proposé par Mr Marouani : thérapie énergétique, chromothérapie, forfait énergie (thérapie énergétique+chromothérapie), balnéo-sophrologie...

► Situation géographique :

ONDEALE, Route de Chambourguet,
63610 Super Besse.

Coordonnées GPS : 45.5082105, 2.8599245

Dans le massif du Sancy, à 53 km de Clermont-Ferrand,
à 229 km de Limoges, à 338 km de Tours, à 473 km de Paris, à 583 km de Nantes, à 643 km de Rennes.

► Réservation

www.ondeale-vacances-france.com

ou en appelant nos conseillers

au 0 825 824 524^{0,15€/min} ou 04 99 52 25 98





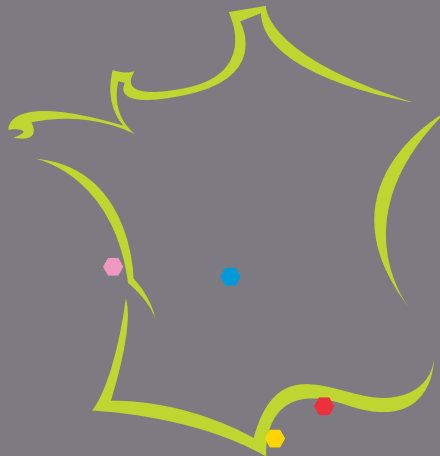
L'esprit Thalasso

Informations & Réservations

0 825 125 145 0,15€TTC/min

www.thalacap.fr

service.client@thalacap.com



◆ **ARS-EN-RÉ**

THALACAP ÎLE DE RÉ : 05 46 29 10 00

◆ **BANYULS-SUR-MER**

THALACAP CATALOGNE : 04 68 98 36 66
www.thalacap-catalogne.fr
reception@thalacap-catalogne.fr

◆ **LES SAINTES-MARIES-DE-LA-MER**

THALACAP CAMARGUE : 04 90 99 22 22

**INFORMATIONS ET
RÉSERVATIONS THALACAP**

0 825 125 145 (0,15€/min) / 04 99 52 25 96
www.thalacap.fr

◆ **SUPER BESSE**

ONDÉALE AUVERGNE : 04 73 77 50 80
Informations et réservations
0 825 824 524 (0,15€/min) / 04 99 52 25 98