



THALACAP

ÎLE DE RÉ



L'ESPRIT THALASSO

HÔTEL - RESTAURANT - THALASSO & SPA





THALACAP

ARS-EN-RÉ



HARMONISER
LE CORPS ET L'ESPRIT...

UN SOUFFLE NOUVEAU SUR L'ÎLE DE RÉ



L'ESPRIT THALASSO DE RETOUR À ARS-EN-RÉ



L'institut de thalassothérapie d'Ars-en-Ré renoue avec les compétences de la marque Thalacap. Professionnel de la Thalassothérapie depuis plus de 40 ans, Thalacap reste fidèle aux bienfaits de l'eau de mer. Notre établissement spécialiste des cures à l'eau de mer, revitalisantes ; et des cures axées sur le massage, apaisantes, est le point d'entrée idéal dans votre recherche de bien-être et d'équilibre.

Notre méthode de soins reconnue est basée sur une prise en charge individuelle.

Un large choix de cures thématiques saura répondre à vos besoins et à vos envies. Nos protocoles de soins travaillés et éprouvés ont été établis avec précision. Au sein de cette île réputée et authentique, votre séjour vous permettra de découvrir les richesses de cette région.



Sommaire

06.

LÎLE DE RÉ DÎTE
RÉ LA BLANCHE

Destination
authentique

08.

L'HÔTEL

Des chambres
spacieuses

10.

LE RESTAURANT

La Table de Grignon

12.

UN BAR COSY ET
CHALEUREUX

Une invitation au
voyage

14.

UN ESPACE BIEN-ÊTRE

Rééquilibrer et
réharmoniser votre corps

19.

LES CURES THÉMATIQUES

Écouter ses besoins et ses
envies, se sentir bien dans son
corps

20.

LES CURES REMISE EN
FORME

22.

LES CURES SILHOUETTE MINCEUR

24.

LES CURES JEUNESSE &
BEAUTÉ

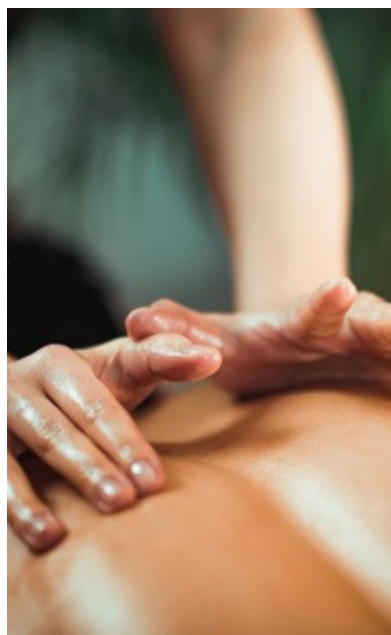
26.

LES CURES VITALITÉ

28.

LES CURES ZEN





30.
LA MINI-CURE
BIEN-ÊTRE

31.
LA MINI-CURE
BODY SCULPT

32.
LES MINI-CURES
"DÉCOUVERTE"

35.
LES
COCKTAILS
DE SOINS

36.
LES
INTENSÉMENT
THALASSO

38.
LES INTENSÉMENT
SPA

40.
LES SPÉCIFIQUES

42.
LES NOUVEAUTÉS

43.
ZOOM SUR L'AQUATIZER

44.
LE SOIN AUX 3
PARFUMS

45.
LA JOURNÉE PRESTIGE

47.
LES SOINS À LA CARTE

53.
GROUPES, SÉMINAIRES, CSE

54.
LES TARIFS

57.
LES IDÉES CADEAUX

58.
COMMENT NOUS REJOINDRE ?



L'ÎLE DE RÉ, DÎTE, RÉ LA BLANCHE



DESTINATION AUTHENTIQUE



Ainsi caractérisée par la teinte blanche de ses maisons traditionnelles ; l'île de Ré est la destination idéale pour les amateurs de calme, de nature, d'authenticité et de découverte.

Reliée à La Rochelle par son pont long de 3 kilomètres, elle se situe sur la côte atlantique, en Charente Maritime.

Terre d'exception et d'évasion, que vous soyez sportif ou non, l'île de Ré saura vous séduire par la richesse de son histoire, son patrimoine (architectural, culinaire, naturel préservé), son savoir-faire et ses plages sauvages.

Partez à la découverte de ses 10 petits villages, du Phare des Baleines, l'un des plus hauts de France ; des fortifications Vauban classées au patrimoine mondial de l'UNESCO ; de l'abbaye des Châteliers ou encore de la réserve naturelle nationale de Lilleau des Niges.

Notre institut THALACAP vous accueille au lieu-dit « La Pointe de Grignon », à 300 mètres des plages, sur la commune d'Ars-en-Ré. Ce village, classé parmi les « Plus Beaux villages de France » et « village de pierre et d'eau » vous invite à la détente et à la douceur de vivre.

Découvrez Ars-en-Ré à pieds, en flânant dans ses venelles pavées et fleuries de roses trémières ; en vous attardant près de son incontournable clocher noir et blanc, haut de 40 mètres ; ou simplement le temps d'une pause autour d'un verre sur le port.

Enfin, profitez le temps d'une balade à vélo le long des nombreuses pistes cyclables pour découvrir cette partie de l'île aux couleurs chatoyantes.





DES CHAMBRES SPACIEUSES



**POUR LE PLUS
GRAND CONFORT**



Les chambres sont reliées à l'institut de thalassothérapie et offrent un accès direct à l'espace bien-être pour une détente complète. Au lieu-dit "La Pointe de Grignon", l'hôtel se trouve à 300 mètres des plages et 15 minutes à pied du centre-ville d'Ars-en-Ré.

L'hôtel dispose de 90 chambres de 22 à 36 m², de différentes catégories, climatisées avec lits jumeaux ou lits doubles.

LES ÉQUIPEMENTS

- ~ salle de bain avec douche ou baignoire
- ~ sèche cheveux
- ~ écran plat avec des chaînes TV françaises
- ~ plateau de courtoisie (bouilloire, eaux minérales)
- ~ mini-bar
- ~ wifi

LES SERVICES

- ~ parking privé
- ~ navette pour transfert aéroports et gares (payant)
- ~ location de vélo (à la réception)





LE RESTAURANT

LA TABLE DE GRIGNON



Préservé et à l'abri des regards, découvrez notre restaurant « La Table de Grignon », sa belle cave à vins et sa carte composée de produits frais et locaux. Notre équipe vous propose une cuisine raffinée et faite maison, mettant à l'honneur produits de la mer et produits du terroir. Conçus pour renforcer votre système immunitaire et vous remplir d'énergie, nos menus sont préparés sainement et simplement.



À la belle saison profitez de notre terrasse orientée plein sud.





UN BAR COSY ET CHALEUREUX

UNE INVITATION AU VOYAGE



Le voyage entrepris grâce au menu de notre restaurant "La Table de Grignon" continue au bar de l'établissement, ouvert aux curistes comme aux voyageurs. Vous y découvrirez une large variété de boissons et cocktails enivrants ainsi qu'une cave à vins à faire pâlir les amoureux de crus locaux, hexagonaux comme internationaux.

Venez vous détendre et surprendre vos papilles !







UN ESPACE BIEN-ÊTRE



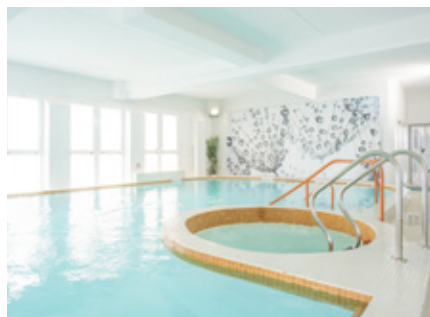
RÉÉQUILIBRER ET RÉHARMONISER VOTRE CORPS

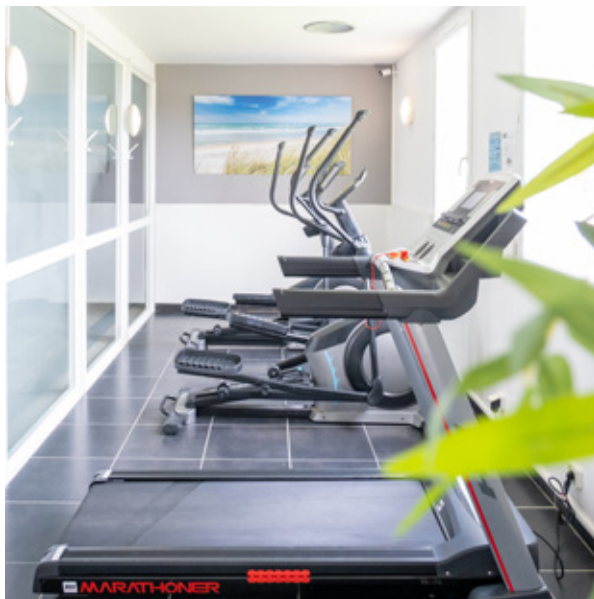


Se sentir vivant, vivifié, tonique... La recette simple du bien-être par Thalacap. Découvrez nos espaces uniques et mille façons de puiser le bonheur à la source.

L'ESPACE MARIN

- ~ Une piscine intérieure d'eau de mer chauffée, équipée de cols de cygnes, de jets pulsés massants et d'un bain à remous.
- ~ Un bassin extérieur ouvert à la belle saison
- ~ Un bassin de marche en eau fraîche pour stimuler et relancer la circulation veineuse et lymphatique.
- ~ Deux saunas et un hammam pour des séances détoxifiantes.





L'ESPACE FORME

~ Une salle de cardio-fitness pour développer, tester et vérifier votre endurance : tapis de course, vélo elliptique, rameur...

L'ESPACE DÉTENTE

~ Des solariums intérieurs et extérieurs pour se reposer.

~ Une tisanière pour s'hydrater.



Conseils : Prévoir une tenue de sport pour l'accès à la salle de cardio-fitness. Les shorts de bain et bermudas sont interdits pour la piscine intérieure.

*Pour tout achat de soin d'un montant minimum de 50€/personne



LA BOUTIQUE

Thalacap s'engage pour des produits made in France.

LES COSMÉTIQUES THALION

Découvrez l'excellence de la beauté marine avec la gamme de produits exclusifs Thalion, soigneusement sélectionnée pour votre bien-être.

Les produits Thalion tirent leur inspiration des bienfaits exceptionnels de l'océan, riches en minéraux et en oligo-éléments. Chaque produit incarne l'essence de la mer, offrant une fusion harmonieuse entre la tradition de la thalassothérapie et l'innovation cosmétique.

ARC-EN-SEL

Des produits bio et équitables, transformés en France.

LE PLASMA MARIN, SEA-AQUACELL'S

Le plasma marin est puisé par marée haute dans le vortex de la baie de Saint-Malo (zone protégée Natura 2000) pour récupérer l'eau de la haute mer. La présence d'une abondance de phytoplanctons actifs est preuve d'une eau de mer d'excellente qualité. Pour optimiser les bienfaits de vos soins, le plasma marin en solution buvable 100 % naturelle constitue un merveilleux reminéralisant et énergisant pour le corps.

PHYTOFRANCE

Des plantes sèches, tisanes et infusions biologiques. Des plantes médicinales à l'état sec que vous pourrez goûter pendant votre séjour.



LES BIENFAITS DE LA THALASSOTHÉRAPIE

La mer pour la richesse de ses éléments et la Méditerranée pour ses vertus sédatives font de la thalasso une source de bien-être.

LES ALGUES présentent une très forte concentration en éléments minéraux (iode, calcium, phosphore, potassium, magnésium...), oligo-éléments, vitamines et acides aminés. En application sur la peau, elles sont revitalisantes et reminéralisantes.

LES BOUES MARINES, véritable concentration ionique, ont un fort pouvoir antalgique naturel sur les douleurs articulaires.

L'AIR MARIN est sain. Il est riche en oligo-éléments et minéraux. Les embruns marins, chargés en ions négatifs sont bénéfiques pour lutter contre les allergies respiratoires, les pathologies pulmonaires ou encore le sevrage tabagique.



LE JET SOUS-MARIN, SOIN EMBLÉMATIQUE DE LA THALASSO

On désigne par jet sous-marin un bassin d'eau de mer chauffée, d'1.20 m de profondeur.

Les parois de ce bassin sont équipées de jets mobiles devant lesquels le curiste se déplace en suivant les indications d'un praticien. Parce que le corps est immergé dans l'eau, il peut supporter sans douleur la puissance du jet. Ces séances dénouent les tensions musculaires et articulaires, drainent et éliminent les toxines, relancent la circulation et remodelent la silhouette.





UNE CURE IDÉALE



ÉCOUTER SES BESOINS ET SES ENVIES, SE SENTIR BIEN DANS SON CORPS



**Les soins sont répartis sur des demi-journées
en alternance matin et après midi.**

Bénéficier de cette demi-journée libre vous permettra :

- ~ d'ajouter des soins pour augmenter les bienfaits de la cure choisie,
- ~ de profiter de l'espace bien-être,
- ~ d'être attentif à vos différentes réactions et ressentis et d'y répondre favorablement (sommeil, oxygénation, marche, sport, soleil, baignade...).



LES CURES REMISE EN FORME

**S'OXYGÉNER,
SE REMINÉRALISER**



Un programme riche en soins reminéralisants
grâce à l'eau de mer chaude, les algues et
les boues, pour recharger l'organisme.





765€
/ PERS



CURE THALACAP

20 soins / 5 jours*

Les massages

- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 massage jambes légères 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 1 douche à jet tonifiante 12'
- ~ 1 hydromassage sous douche à affusion 25'
- ~ 3 bains hydromassants au sel d'Ars-en-Ré 12'
- ~ 1 hydrojet 17'
- ~ 3 enveloppements d'algues reminéralisantes 25'
- ~ 2 enveloppements de boue marine 25'
- ~ 1 aquatizer 25'
- ~ 5 soins dynamiques marins et collectifs 25'

460€
/ PERS



MINI-CURE THALACAP

12 soins / 4 jours **

Le massage

- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ou
- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 2 douches à jets tonifiantes 12'
- ~ 1 hydromassage sous douche à affusion 25'
- ~ 2 bains hydromassants au sel d'Ars-en-Ré 12'
- ~ 1 hydrojet 17'
- ~ 1 enveloppement d'algues reminéralisantes 25'
- ~ 1 enveloppement de boue marine 25'
- ~ 1 aquatizer 25'
- ~ 2 soins dynamiques marins et collectifs 25'



* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 4 nuits - ** Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 3 nuits.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00**
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com
Détail des soins p. 47 à 53 - Détail des prix p. 54-55.



LES CURES SILHOUETTE MINCEUR

SE DÉTOXIFIER,
SE REMODELER



Un programme drainant
pour amorcer la perte de poids.





895 €
/ PERS



CURE RÉOLUTION MINCEUR

20 soins / 5 jours*

Les massages

- ~ 1 massage équilibre du ventre 25'
- ~ 1 massage anti-cellulite drainant 25'
- ~ 1 massage silhouette aux ventouses 25'

Les soins esthétiques

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'
- ~ 1 mise en beauté du visage 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 3 douches à jets drainantes 12'
- ~ 2 skin tonic 25'
- ~ 5 enveloppement d'algues au fucus 25'
- ~ 2 pressothérapies 20'
- ~ 1 aquatizer 25'
- ~ 2 soins dynamiques marins et collectifs 25'

535 €
/ PERS



MINI-CURE SILHOUETTE

12 soins / 4 jours**

Les massages

- ~ 1 massage anti-cellulite drainant 25'
- ~ 1 massage silhouette aux ventouses 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 2 douches à jets drainantes 12'
- ~ 2 skin tonic 25'
- ~ 2 enveloppement d'algues au fucus 25'
- ~ 1 pressothérapies 20'
- ~ 1 aquatizer 25'
- ~ 2 soins dynamiques marins et collectifs 25'



* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 4 nuits - ** Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 3 nuits.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00**
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com

Détail des soins p. 47 à 53 - Détail des prix p. 54-55.



LES CURES JEUNESSE & BEAUTÉ

SE RETROUVER,
SE RÉVÉLER



Un programme riche en soins du corps
et du visage pour se régénérer.





935 €
/ PERS



CURE JEUNESSE & BEAUTÉ

18 soins / 5 jours*

Les massages

- ~ 2 massages du corps Thalacap 25'
- ~ 1 massage jambes légères 25'
- ~ 1 massage équilibre du ventre 25'
- ~ 1 réflexologie indienne au bol Kansu 25'
- ~ 1 massage Pijat Kepala 25'

Les soins esthétiques

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'
- ~ 1 nettoyage de peau 55'
- ~ 1 soin du visage spécifique 55'
- ~ 1 soin lissant éclat des yeux 25'
- ~ 1 enveloppement hydratant au karité bio 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 2 bains hydromassants au sel d'Ars-en-Ré 12'
- ~ 1 enveloppement d'algues reminéralisantes 25'
- ~ 1 aquatizer 25'
- ~ 1 pressothérapie 20'
- ~ 1 frigithérapie 25'
- ~ 1 lit plénitude 20'

550 €
/ PERS



MINI-CURE JEUNESSE & BEAUTÉ

10 soins / 4 jours**

Les massages

- ~ 1 massage du corps Thalacap 25'
- ~ 1 massage jambes légères 25'

Les soins esthétiques

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'
- ~ 1 nettoyage de peau 55'
- ~ 1 soin du visage spécifique 55'
- ~ 1 soin lissant éclat des yeux 25'
- ~ 1 enveloppement hydratant au karité bio 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 1 aquatizer 25'
- ~ 1 pressothérapie 20'
- ~ 1 frigithérapie 25'



* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 4 nuits - ** Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 3 nuits.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**

Détail des soins p. 47 à 53 - Détail des prix p. 54-55.



LES CURES VITALITÉ

**SE RESSOURCER,
SE VITALISER**



**Un programme riche en soins tonifiants
et relaxants pour un lâcher prise optimal
et une remise en forme globale.**





CURE VITALITÉ

20 soins / 5 jours*

Les massages

- ~ 2 massages Thalacap 25'
- ~ 2 massages sous douche à affusion 25'
- ~ 1 massage Pijat Kepala 25'
- ~ 1 réflexologie indienne au bol Kansu 25'

Le soin esthétique

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 5 douches à jets tonifiantes 12'
- ~ 1 Aquatizer 25'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12'
- ~ 3 enveloppements d'algues tonifiantes 25'
- ~ 3 soins dynamiques marins et collectifs 25'



MINI-CURE VITALITÉ

12 soins / 4 jours**

Les massages

- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 massage Pijat Kepala 25'
- ~ 1 réflexologie indienne au bol Kansu 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 4 douches à jets tonifiantes 12'
- ~ 2 enveloppements d'algues tonifiantes 25'
- ~ 2 soins dynamiques marins et collectifs 25'



* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 4 nuits - ** Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 3 nuits.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00**
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com

Détail des soins p. 47 à 53 - Détail des prix p. 54-55.



LES CURES ZEN



**SE DÉTENDRE,
S'APAISER**



**Un programme riche en massages d'ici et
d'ailleurs pour une relaxation profonde.**





975 €
/ PERS



CURE ZEN

20 soins / 5 jours*

Les 9 massages

- ~ 1 massage Abhyanga 55'
- ~ 1 massage du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 3 massages Thalacap 25'
- ~ 2 massages sous douche à affusion 25'
- ~ 1 réflexologie indienne au bol Kansu 25'
- ~ 1 massage Pijat Képala 25'

Les soins esthétiques

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 5 hydrojets 25' / bains hydromassants au sel d'Ars-en-Ré 12'
- ~ 3 enveloppement d'algues reminéralisantes 25'
- ~ 2 enveloppements aux argiles du soleil 25'

560 €
/ PERS



MINI-CURE ZEN

12 soins / 4 jours**

Les 6 massages

- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 massage du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 2 massages Thalacap 25'
- ~ 1 réflexologie indienne au bol Kansu 25'
- ~ 1 massage Pijat Képala 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 2 bains hydromassants au sel d'Ars-en-Ré 12'
- ~ 1 lit plénitude 20'
- ~ 1 aquatizer 25'
- ~ 2 enveloppements aux argiles du soleil 25'



* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 4 nuits - ** Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 3 nuits.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00**
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com

Détail des soins p. 47 à 53 - Détail des prix p. 54-55.



LA MINI CURE BIEN-ÊTRE



Un programme de soins idéal pour se reposer et se rééquilibrer.
Convient aux besoins des jeunes mamans.



9 soins / 4 jours*

Le massage

~ 1 massage californien 55'

Les soins esthétiques

~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'

~ 1 soin du visage spécifique 55'

~ 1 enveloppement hydratant au karité Bio 25'

Les soins d'hydrothérapie

~ 2 douches à jets drainantes 12'

~ 1 lit plénitude 20'

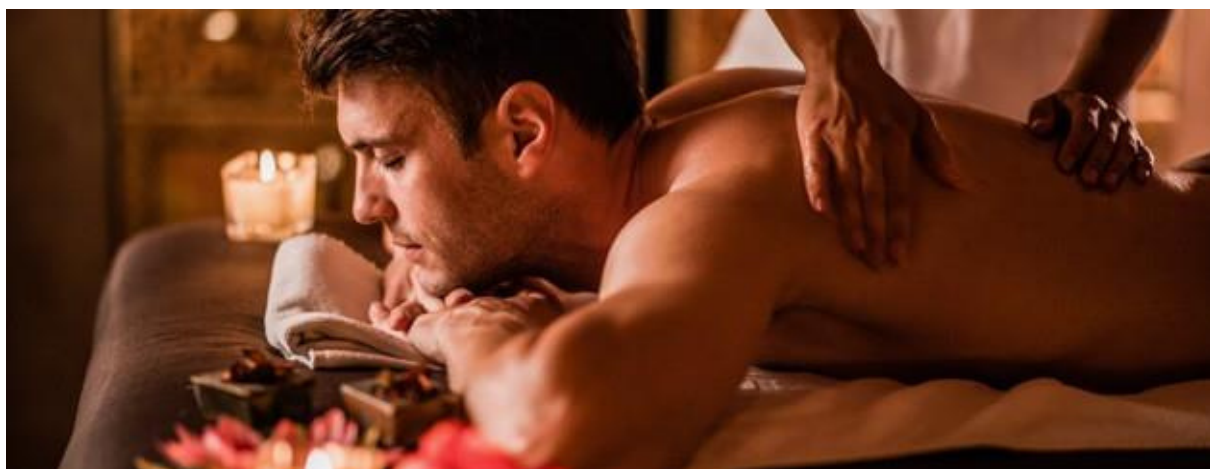
~ 1 bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12'

~ 1 enveloppement d'algues reminéralisantes 25'

LA MINI-CURE BODY SCULPT



Un programme de soins pour se ressourcer et drainer les fluides et les énergies.
Convient aux Messieurs en quête d'un remodelage du corps



555 €
/ PERS



12 soins / 4 jours*

Le massage

~ 1 massage suédois 55'

Les soins esthétiques

~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'

Les soins d'hydrothérapie

~ 4 douches à jets drainantes 12'
~ 1 aquatizer 25'
~ 1 hydrojet 17'
~ 2 enveloppements d'algues au fucus 25'
~ 2 soins dynamiques marins collectifs 25'



* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 4 nuits - ** Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 3 nuits.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00**
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com

Détail des soins p. 47 à 53 - Détail des prix p. 54-55.



LES MINI CURES DÉCOUVERTE”

Une parenthèse revitalisante



Profitez de ce programme idéal de 6 soins pour découvrir les bienfaits des massages ou de la thalassothérapie !



à partir de

520 €
/ PERS



DÉCOUVERTE THALASSO

6 soins / 4 jours*

Le massage

~ 1 massage sous douche à affusion 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 1 séance de lit plénitude 20'
- ~ 1 douche à jet tonique 12'
- ~ 1 hydromassage en baignoire 125'
- ~ 1 enveloppement de boue marine 25'
- ~ 1 enveloppement d'algues reminéralisantes 25'

à partir de

560 €
/ PERS



DÉCOUVERTE MASSAGE

6 soins / 4 jours*

Le massage

- ~ 1 massage du corps Thalacap 25'
- ~ 1 massage détente du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 1 réflexologie indienne au bol kansu 25'

Les soins esthétiques

- ~ 1 séance d'hydrojet 17'
- ~ 1 aquatizer 25'
- ~ 1 enveloppement au karité Bio 25'



* Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 4 nuits - ** Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 3 nuits.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com
Détail des soins p. 47 à 53 - Détail des prix p. 54-55.



LA CURE ÉVASION FRAICHEUR



Un programme de soins idéal pour une découverte de la thalasso l'été.
Une mini-cure purifiante, apaisante, circulatoire et drainante.



4 nuits en chambre double standard en 1/2 pension, accès à l'espace bien-être et 9 soins

Le massage

- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 massage Pijat Kepala 25'
- ~ 1 massage jambes légères 25'

Les soins esthétiques

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'
- ~ 1 mise en beauté du visage 25'

Les soins d'hydrothérapie

- ~ 1 douche à jet tonique 12'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12'
- ~ 1 enveloppement aux argiles du soleil 25'
- ~ 1 frigidité 25'

SEULEMENT EN JUILLET / AOÛT 2024



Séjour possible en chambre individuelle ou supérieure avec supplément

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00**

du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com

Détail des soins p. 47 à 53 - Détail des prix p. 54-55.





LES COCKTAILS DE SOINS



**L'OCCASION DE DÉCOUVRIR LA THALASSO
À VOTRE RYTHME, GRÂCE À UNE SÉLECTION
DE COCKTAILS DE SOINS**



Choisir des soins marins toniques ou relaxants,
des massages du tour du monde, des soins
Spa et/ou des soins esthétiques...





LES INTENSÉMENT THALASSO

RETROUVER LES BIENFAITS
ESSENTIELS DE L'EAU DE MER



Des cocktails de soins pour un regain
d'énergie et un plein d'oligo-éléments.





120 €
/ PERS



SENSATION DÉTENTE

- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12'
- ~ 1 enveloppement d'algues reminéralisantes 25'

Journée à l'espace bien-être offerte

140 €
/ PERS



GRAIN DE SEL

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'
- ~ 1 massage sous douche à affusion 25'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12'

Journée à l'espace bien-être offerte



Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 1 nuit.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com

Détail des soins p. 47 à 53 - Détail des prix p. 54-55.



LES INTENSÈMENT SPA

TROUVER UNE DÉTENTE
RÉGÉNÉRANTE



Des cocktails de soins pour une évasion sereine.





120€
 / PERS



SENSATION MASSAGE

- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 enveloppement aux argiles du soleil 25'
- ~ 1 hydrojet 17'

Journée à l'espace bien-être offerte

140€
 / PERS



BEAUTÉ

- ~ 1 gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25'
- ~ 1 massage Thalacap 25'
- ~ 1 mise en beauté du visage 25'

Journée à l'espace bien-être offerte



Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 1 nuit.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00**
 du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com
 Détail des soins p. 47 à 53 - Détail des prix p. 54-55.



LES SPÉCIFIQUES

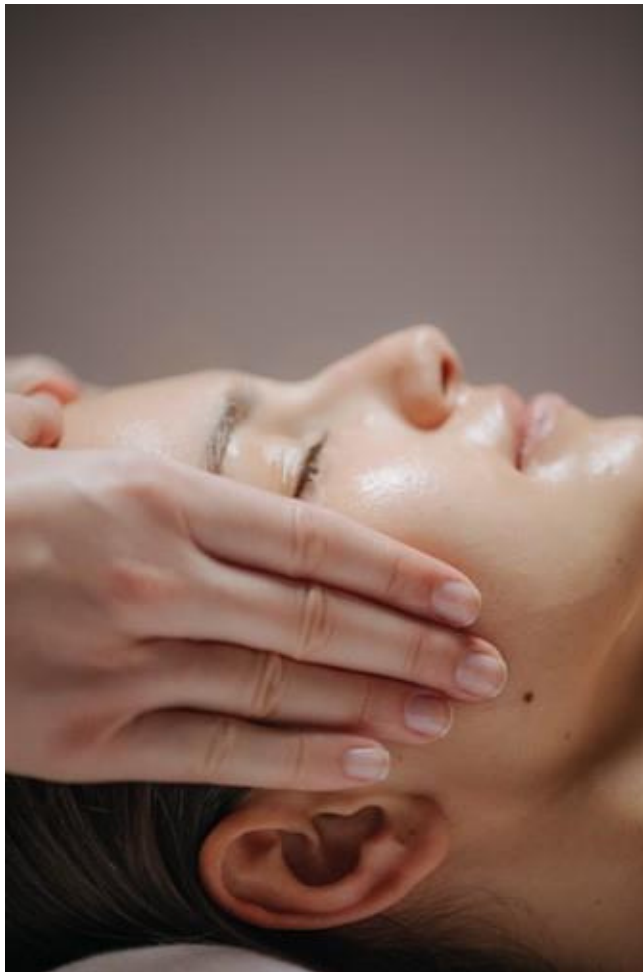


TROUVER DES SOINS ADAPTÉS



Des cocktails de soins pour répondre à vos besoins.





140€
/ PERS



MINCEUR SILHOUETTE

- ~ 1 skin tonic 25'
- ~ 1 douche à jet drainante 12'
- ~ 1 sensolyse 25'

Journée à l'espace
bien-être offerte

140€
/ PERS



DOUCEUR IDÉAL POUR LES FEMMES ENCEINTES (DU 4e AU 8e MOIS)

- ~ 1 massage du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 1 mise en beauté du visage 25'
- ~ 1 massage jambes légères 25'

Journée à l'espace
bien-être offerte

120€
/ PERS



SÉRÉNITÉ IDÉAL POUR LES ADOLESCENTS (À PARTIR DE 14 ANS)

- ~ 1 massage du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 1 mise en beauté du visage 25'
- ~ 1 bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12'

Journée à l'espace
bien-être offerte



Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 1 nuit.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00**
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com
Détail des soins p. 47 à 53 - Détail des prix p. 54-55.



LES NOUVEAUTÉS



BIEN-ÊTRE DU DOS

- ~ 1 Aquatizer programme spécial dos 25'
- ~ 1 massage du dos de 12' avec un baume anti-inflammatoire suivi d'un enveloppement de 12'

Journée à l'espace bien-être offerte



LÉGÈRETÉ DES JAMBES

- ~ Aquatizer programme spécial jambes 25'
- ~ 1 douche à jet circulatoire 12'
- ~ 1 frigidité 25'

Journée à l'espace bien-être offerte



Hébergement à l'hôtel disponible à partir de 1 nuit.

Hébergement, conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00** du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à service.client@thalacap.com

Détail des soins p. 47 à 53 - Détail des prix p. 54-55.

Zoom sur l'aquatizer



65€
/ pers



Lit hydromassant, connu et plébiscité au Japon, il est le seul à proposer un capteur détectant la taille de la personne. Le massage est ainsi parfaitement adapté à la morphologie de chacun. Il est possible de cibler une zone spécifique :

LES JAMBES

Afin d'assurer un massage efficace, les pieds sont maintenus par des coussins d'air qui favorisent le drainage lymphatique et le retour veineux grâce à l'appui sous la voûte plantaire. Les hydrojets ciblent ainsi avec précision les cuisses et les mollets. Les jambes retrouvent leur légèreté.

LE DOS

Les mouvements classiques, proches d'un massage manuel avec des pressions, des pétrissages et des percussions, offrent une relaxation totale d'autant que l'intensité des jets peut se régler.

LE CORPS ENTIER

Le corps en entier avec les mêmes atouts que pour les zones spécifiques.





LE SOIN AUX 3 PARFUMS

150 €
EN SOLO

ÉVASION EN SOLO OU EN DUO



250 €
EN DUO

Dans un hammam privatif
parfumé aux essences
d'eucalyptus, l'application de
savon noir sera suivie d'un
gommage au gant oriental, d'un
massage du corps et d'une
application d'huile parfumée. 75'

Une boisson au thé vert ainsi que
votre gant de gommage vous sont
offerts.



Accès à l'espace bien-être sur la journée et prêt du nécessaire Thalasso

LA JOURNÉE PRESTIGE



UNE JOURNÉE À OFFRIR OU À S'OFFRIR



Du plaisir à la vitalité, un véritable concentré de bien-être.

350€
/ PERS

- ~ 1 **gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré** pour une peau soyeuse 25'
- ~ 1 **massage Abhyanga** pour réharmoniser le corps et l'esprit
ou 1 **massage californien** pour une relâchement et une relaxation physique 55'
- ~ 1 **massage détente** du visage, nuque et décolleté 25'
- ~ 1 **soin du visage spécifique** à choisir en cabine avec votre esthéticienne 55'
- ~ 1 **enveloppement aux argiles du soleil** pour hydrater et apaiser la peau 25'



- ~ 1 **Aquatizer** pour une détente absolue 25'
- ~ 1 **Déjeuner** menu Plaisir Équilibre et 1 **verre de bienvenue**

Accès à l'espace bien-être sur la journée et prêt du nécessaire Thalasso.





LES SOINS À LA CARTE



DES SOINS SELON SES ENVIES



Des soins d'hydrothérapie, des soins dynamiques marins, des soins esthétiques du corps, du visage, des soins de dermo-cosmétique et des massages.



LES SOINS D'HYDROTHERAPIE

Aquatizer 25'

65 €

Lit hydromassant, connu et plébiscité au Japon, il est le seul à proposer un capteur détectant la taille de la personne. Le massage est ainsi parfaitement adapté à la morphologie de chacun. (Voir zoom page 43)

Bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12' 45 €

Une alternance d'aérobain et de jets dans une baignoire d'eau de mer chauffée additionnée de cristaux de sels marins pour une relaxation musculaire profonde.

Douche à jet 12'

50 €

Un hydromassage général du corps, des muscles et des articulations effectué par un jet d'eau de mer dirigé de façon plus précise selon sa spécificité :

- ~ circulatoire : sur les membres inférieurs afin de drainer et améliorer la circulation sanguine.
- ~ drainante : sur les zones localisées afin de décongestionner et éliminer la cellulite.
- ~ tonifiante : un rythme plus rapide afin d'améliorer le tonus.

Enveloppement d'algues 25'

50 €

Les algues ont une exceptionnelle concentration en sels minéraux, en oligo-éléments et en vitamines (iode, phosphore, potassium, magnésium, fer, fluor, calcium...). Appliquées sur l'ensemble du corps et combinées à l'action de la couverture chauffante, la pénétration des actifs marins et l'élimination des toxines sont optimisées.

Enveloppement aux argiles du soleil 25' 50 €

Appliquées sur l'ensemble du corps et combinées à l'action de la couverture chauffante, les argiles ont une action exfoliante, nettoyante, reminéralisante et tonifiante.

Enveloppement de boue marine 25'

50 €

Soin localisé. Appliquée principalement sur les articulations et au niveau du dos et combinée à l'action de la couverture chauffante, la boue marine soulage les douleurs articulaires, rhumatismales et certaines affections de la peau.



Flottaison multi-sensorielle 20'

50 €

Allongé sur le dos, sur un matelas d'eau chaude, c'est un instant idéal de relaxation en apesanteur, aux bénéfices multiples : détente profonde, décontraction musculaire, amélioration de la circulation sanguine et diminution des douleurs.

Frigithérapie 25'

50 €

Soin des jambes fatiguées par excellence. Après l'application d'un gel froid, chaque membre inférieur est enveloppé de bandes préalablement immergées dans une solution à base de camphre et de menthol. Les jambes lourdes sont soulagées et la circulation sanguine stimulée.



Garra Ruffa (fish pedicure) 20' en solo 30 €
en duo 50 €

Exfoliation naturelle des pieds effectuée par de petits poissons se nourrissant des peaux mortes. Au-delà d'un gommage, c'est un soin contre l'eczéma et le psoriasis.

Hydrojet 17' 50 €

Sur un matelas d'eau chaude, allongé sur le dos, deux jets à pressions massent le corps de façon régulière, localisée ou générale.

Hydromassage en baignoire 25' 55 €

Massage et drainage réalisés sous l'eau à l'aide d'un jet dans un but drainant, décontractant et relaxant. Cet hydromassage sera accompagné d'un bain hydromassant.

Hydromassage sous douche à affusion 25' 55 €

Massage doux à l'aide d'un jet sous une pluie d'eau de mer chaude dans un but de relaxation. Cet hydromassage sera accompagné d'une aspersion horizontale d'eau de mer sur la totalité du corps.

Soin aux 3 parfums 75' en solo 150 €
en duo 250 €

Dans un hammam privatif parfumé aux essences d'eucalyptus, l'application de savon noir sera suivie d'un gommage au gant oriental, d'un massage du corps et d'une application d'huile parfumée.



LES SOINS DYNAMIQUES MARINS COLLECTIFS

Gymnastique marine 25' 30 €

Travail ludique dirigé par un hydrothérapeute permettant l'assouplissement articulaire et musculaire, la tonification globale abdominale et dorsale ainsi que l'amélioration de la circulation de retour.

Jets sous-marins 25' 30 €

Massage et mobilisation de l'ensemble des muscles et articulations de tout le corps par des mouvements réalisés devant un jet à orientation mobile. En bassin d'eau de mer, dirigé par un hydrothérapeute, ce soin a une action drainante, circulatoire et assouplissante.

LES SOINS SPÉCIFIQUES

Pressothérapie 20' 50 €

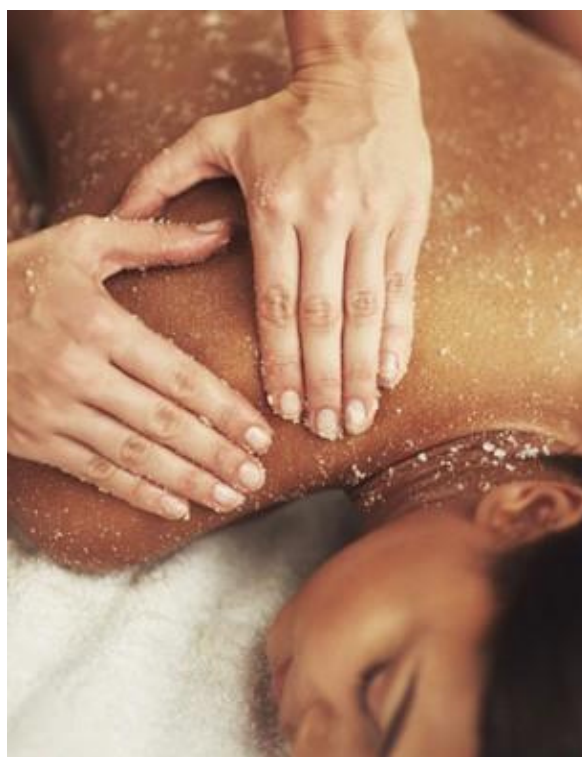
Drainage lymphatique mécanique réalisé par des bottes à pression afin de favoriser le retour veineux des membres inférieurs.

Sensolyse 25' 55 €

Les ultrasons à basse fréquence pénètrent en profondeur grâce à leur action vibratoire pour dissocier les adipocytes. Leur action thermique entraîne un drainage de la microcirculation.

Skintonic 25' 55 €

Un palper rouler mécanique dynamisant la circulation sanguine et lymphatique pour défibroser les tissus et décongestionner les cellules graisseuses.







LES SOINS ESTHÉTIQUES DE COSMÉTIQUE MARINE DU VISAGE BY THALION

Un univers de soins ultra sensoriels où le végétal marin se révèle pour une peau sublimée, naturelle et saine

Beauté essentielle éclat 55' 100 €

Après un diagnostic de votre peau, l'esthéticienne personnalisera votre soin avec un objectif d'hydratation, de nutrition, ou d'apaisement, pour retrouver une peau radieuse. Gommage, massage, masque, sérum et crème de jour spécifiquement adaptés

Mise en beauté du visage 25' 50 €

Soin avec démaquillage, gommage, pose de masque suivi d'une application de crème spécifique.

Nettoyage de peau 55' 75 €

Pour une peau nette et purifiée avec une extraction des comédons, Vapozone puis un masque adapté à vos besoins.

Soin lissant éclat des yeux 25' 55 €

Soin ultra complet performant et relaxant pour un regard reposé lissant repulpant et tonifiant, qui sublimera la beauté naturelle de votre regard.

Océan secret anti-age 85' 120 €

Ce soin d'exception, nourrissant et hydratant, hautement concentré en principes actifs marins, apportera une réponse globale anti-âge à votre peau. Redevenant lumineuse, elle sera naturellement repulpée, lissée, et tonifiée



LES SOINS ESTHÉTIQUES DU CORPS

Beauté des mains ou des pieds avec pose de vernis classique 55' 60 €

Une mise en beauté des ongles.

Délice de peau 55' 95 €

Un gommage corporel suivi d'un enveloppement au karité bio.

Détente exquise 55' 95 €

Un massage du corps suivi d'un enveloppement au karité bio.

Gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25' 60 €

Elimine les cellules mortes de l'épiderme, laisse une peau douce et soyeuse et favorise l'absorption des minéraux et des oligo-éléments.



LES MASSAGES

Massage Abhyanga 55'

100 €

Ce soin, issu des massages ayurvédiques, est composé essentiellement de pressions glissées, fluides et continues sur les trajets énergétiques des faces antérieures, postérieures et latérales du corps dans un rythme lent pour trouver calme et sérénité.

Massage anti-cellulite drainant 40'

85 €

Un massage manuel spécifique combinant le drainage lymphatique et les techniques du modelage traditionnel anticellulite sur les zones à traiter, associé à une synergie biologique d'huiles essentielles minceur.

Massage Californien 55'

100 € en solo
210 € en cabine duo

Un massage complet, fait de gestes lents et précis afin d'obtenir un relâchement musculaire et articulaire pour une récupération physique et psychique.

Massage du visage, nuque et décolleté 25'

60 €

Un massage offrant plaisir et relaxation du visage, de la nuque, du décolleté et du cuir chevelu.

Massage future maman 40'

85 €

Un massage complet où la future maman est considérée dans sa globalité pour créer une symbiose parfaite avec le bébé : une recherche de l'équilibre émotionnel et physique pour l'harmonie et la sérénité.

Massage jambes légères 25'

60 €

Un massage principalement pratiqué sur la partie inférieure du corps (ventre et membres inférieurs), dans le but de relancer les circulations principales sanguine et lymphatique pour procurer une sensation de légèreté, associé à une synergie biologique d'huiles essentielles circulatoires.

Massage équilibre du ventre 25'

60 €

C'est autour du nombril que se noue et se dénoue toute notre histoire émotionnelle.

Le massage du ventre est un massage de dynamisation de l'énergie, un massage des organes internes. Manœuvres en synchronisation avec la respiration composés de pressions glissées, d'étirements et d'effleurages.

Massage Pijat kepala 25'

60 €

Un massage indonésien du cuir chevelu et du visage. Une stimulation lente et profonde de l'ensemble des zones réflexes du crâne et du visage entraîne lâcher prise et douce évaison.

Massage silhouette aux ventouses 40'

85 €

Des manœuvres manuelles actives pour décongestionner les zones à traiter, des ventouses pour stimuler les fibres d'élastine et de collagène afin de redonner de l'élasticité à la peau.

Massage sous douche à affusion 25'

60 €

Un massage complet du corps apaisant et relaxant réalisé sous une rampe diffusant une pluie d'eau de mer chaude.

Massage du dos sous douche à affusion 25'

55 €

Un massage du dos de 12 minutes réalisé sous une rampe diffusant une pluie d'eau de mer chaude, complété par une aspersion.

Massage Thalacap 25'

60 €

Un massage complet du corps pour un relâchement musculaire et une détente profonde.

Réflexologie indienne au bol kansu 25'

60 €

Composé de techniques traditionnelles indiennes, ce massage permet de restaurer le calme au sein de l'organisme et de libérer le mental.

Principalement effectué au niveau du pied, ce massage manuel est complété par l'utilisation du bol kansu favorisant l'élimination de l'excès de chaleur et relançant l'énergie.

Massage Suédois 55'

100 €

25'

60 €

Crée à l'origine, pour régénérer les muscles des sportifs après l'effort, ce massage complet de l'ensemble du corps, dénouera profondément vos tensions musculaires.



LE LIEU IDÉAL POUR VOS ÉVÈNEMENTS

Séminaires | Comité d'entreprise | Groupes

Chef d'entreprise, Responsable d'un CSE ou d'une association, vous recherchez le lieu idéal pour vos collaborateurs.

Notre établissement sera heureux de vous accueillir toute l'année 2024 pour l'organisation de :

~ Offre CSE

En tant que membres élus, vous souhaitez le bien-être de vos collaborateurs, Thalacap vous accueille en thalasso avec la formule de votre choix...

La « Convention de Partenariat » :

gratuite et sans engagement, vos collaborateurs et vous-même profiterez de remises, en semaine, toute l'année jusqu'à -30% pour des séjours en individuel sur la prestation de leur choix, grâce aux avantages partenaires.

Les « Bons d'échanges » :

Profitez de tarifs « groupe » mais en individuel. Des forfaits thalasso à la journée ou en séjour à tarifs réduits, bloqués, valable 1 an sans restriction de date. Les bénéficiaires choisissent eux même leur date de séjour et leurs soins. Un minimum de 10 bons par commande pour profiter de ces tarifs préférentiels.

~ Séminaire

Que ce soit pour un séminaire résidentiel ou une journée d'étude, appréciez un cadre exceptionnel et dépaysant où l'alliance parfaite entre travail et détente devient une réalité.

~ Journée / Séjour Thalasso

Pour renforcer l'esprit et la cohésion d'équipe ou pour un événement privé (sortie entre amis, EVJF...) , Thalacap vous accueille en groupe à partir de 15 personnes.



Contactez notre service commercial et obtenez votre devis sur simple demande !

Par mail : commercial17@thalacap.com

Par téléphone : 07 81 68 35 84

Sur notre site internet : www.thalacap.fr

RESTEZ CONNECTÉ

Nos agents de réservation
sont à votre écoute toute l'année
pour vous conseiller

Par téléphone : 05 46 29 10 00

Par mail : service.client@thalacap.com

Sur notre site internet : www.thalacap.fr

Du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et
le samedi de 9 h à 17 h

Notre actualité sur les réseaux sociaux

Nos thématiques, offres de
dernières minutes et bons
plans en ligne

Facebook : [ThalacapIledeRe](#)

Instagram : [@thalacapiledere](#)



CURES ET MINI-CURES

Cures de 18 à 20 soins répartis sur 5 jours		Mini-Cures de 9 à 12 soins répartis sur 4 jours	
	Tarifs des soins		Tarifs des soins
Cure Thalacap	765 € / pers	Mini-cure Thalacap	460 € / pers
Cure Résolution Minceur	895 € / pers	Mini-cure Silhouette	535 € / pers
Cure Jeunesse & Beauté	935 € / pers	Mini-cure Jeunesse & Beauté	550 € / pers
Cure Vitalité	895 € / pers	Mini-cure Vitalité	520 € / pers
Cure Zen	975 € / pers	Mini-cure Zen	560 € / pers
		Mini-cure Body-Sculpt	550 € / pers
		Mini-cure Bien-être	495 € / pers
		Mini-cure Découverte thalasso	à partir de 520 € / pers
		Mini-cure Découverte massage	

Disponibles en :

- Externe avec un accès à l'espace bien-être sur la journée de soins.
- Séjour hébergé de 3 nuits minimum pour les minis-cures et 4 nuits minimum pour les cures, avec accès à l'espace bien être tout le séjour, en formule petit déjeuner, déjeuner ou pension complète.



COCKTAILS DE SOINS

	TARIFS DES SOINS	DÉTAILS DES SOINS
Bien-être du dos	95€ / personne	Aquatizer spécial dos 25', massage du dos de 12' avec un baume anti-inflammatoire suivi d'un enveloppement de 12'
Sensation détente	120 € / personne	Massage sous douche à affusion 25', bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12', enveloppement d'algues reminéralisantes 25'
Sensation massage		Massage Thalacap 25', enveloppement aux argiles du soleil 25', hydrojet 17'
Sérénité (Idéal pour les adolescents à partir de 14 ans)	140 € / personne	Mise en beauté du visage 25', massage du visage nuque et décolleté 25', bain hydromassant 12'
Minceur Silhouette		Skin Tonic 25', douche à jet drainante 12', Sensolyse 25'
Beauté		Gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25', massage Thalacap 25', mise en beauté du visage 25'
Grain de sel		Gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25', massage sous douche à affusion 25', bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12'
Douceur (Idéal pour les femmes enceintes du 4au 8mois)		Massage jambes légères 25', mise en beauté du visage 25', massage du visage nuque et décolleté 25'
Légèreté des jambes		Aquatizer spécial jambes 25', douche à jet circulatoire 12', frigithérapie 25'

Disponibles en :

- Journée avec ou sans déjeuner et un accès à l'espace bien-être.
- Séjour hébergé de 1-2-3 nuits et plus avec accès à l'espace bien être tout le séjour en formule petit déjeuner, déjeuner ou pension complète.



CURES ET MINI-CURES

Cures de 18 à 20 soins répartis sur 5 jours		Mini-Cures de 9 à 12 soins répartis sur 4 jours	
	Tarifs des soins		Tarifs des soins
Cure Thalacap	765 € / pers	Mini-cure Thalacap	460 € / pers
Cure Résolution Minceur	895 € / pers	Mini-cure Silouhette	535 € / pers
Cure Jeunesse & Beauté	935 € / pers	Mini-cure Jeunesse & Beauté	550 € / pers
Cure Vitalité	895 € / pers	Mini-cure Vitalité	520 € / pers
Cure Zen	975 € / pers	Mini-cure Zen	560 € / pers
		Mini-cure Body-Sculpt	550 € / pers
		Mini-cure Bien-être	500 € / pers
		Mini-cure Découverte thalasso	à partir de 520 € / pers
		Mini-cure Découverte massage	

Disponibles en :

- Externe avec un accès à l'espace bien-être sur la journée de soins.
- Séjour hébergé de 3 nuits minimum pour les minis-cures et 4 nuits minimum pour les cures, avec accès à l'espace bien être tout le séjour, en formule petit déjeuner, déjeuner ou pension complète.



COCKTAILS DE SOINS

	TARIFS DES SOINS	DÉTAILS DES SOINS
Bien-être du dos	95€ / personne	Aquatizer spécial dos 25', massage du dos de 12' avec un baume anti-inflammatoire suivi d'un enveloppement de 12'
Sensation détente	120 € / personne	Massage sous douche à affusion 25', bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12', enveloppement d'algues reminéralisantes 25'
Sensation massage		Massage Thalacap 25', enveloppement aux argiles du soleil 25', hydrojet 17'
Sérénité (Idéal pour les adolescents à partir de 14 ans)	140 € / personne	Mise en beauté du visage 25', massage du visage nuque et décolleté 25', bain hydromassant 12'
Minceur Silhouette		Skin Tonic 25', douche à jet drainante 12', Sensolyse 25'
Beauté		Gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25', massage Thalacap 25', mise en beauté du visage 25'
Grain de sel		Gommage du corps au sel d'Ars-en-Ré 25', massage sous douche à affusion 25', bain hydromassant au sel d'Ars-en-Ré 12'
Douceur (Idéal pour les femmes enceintes du 4au 8mois)		Massage jambes légères 25', mise en beauté du visage 25', massage du visage nuque et décolleté 25'
Légèreté des jambes		Aquatizer spécial jambes 25', douche à jet circulatoire 12', frigithérapie 25'

Disponibles en :

- Journée avec ou sans déjeuner et un accès à l'espace bien-être.
- Séjour hébergé de 1-2-3 nuits et plus avec accès à l'espace bien être tout le séjour en formule petit déjeuner, déjeuner ou pension complète.





LES IDÉES CADEAUX



FAIRE PLAISIR OU SE FAIRE PLAISIR



LES BONS CADEAUX

Toutes les prestations Thalacap :
cures, cocktails de soins,
soins à la carte... se déclinent
en bons cadeaux.

50€ /pers
**DÉJEUNER
GOURMAND**

60€ /pers
**MASSAGE
DE 25 min
au choix**



LES CHÈQUES "VALEUR"

Faites plaisir, laissez choisir
! Offrez un chèque valeur
du montant de votre choix.

100€ /pers
**MASSAGE
DE 55 min
au choix**

a partir de
95€ /pers
**JOURNÉE
THALASSO
avec soins**



Conseils et réservation, notre service client est à votre écoute au **05 46 29 10 00**,
du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 9 h à 17 h ou par mail à **service.client@thalacap.com**
La validité d'un bon ou d'un chèque cadeau est de 1 an à compter de sa date d'émission.
Les bons cadeaux et/ou les chèques "valeur", avec accès à l'espace bien-être en journée ou 1/2 journée,
comprennent le **prêt du nécessaire Thalasso** : sandalettes, bonnet de bain, serviettes de bain et peignoir.



Comment nous rejoindre ?



EN VOITURE

À moins de 3 h

Nantes	171 km	> 2 h30
Poitiers	172 km	> 2 h30
Bordeaux	226 km	> 3 h

À plus de 3 h

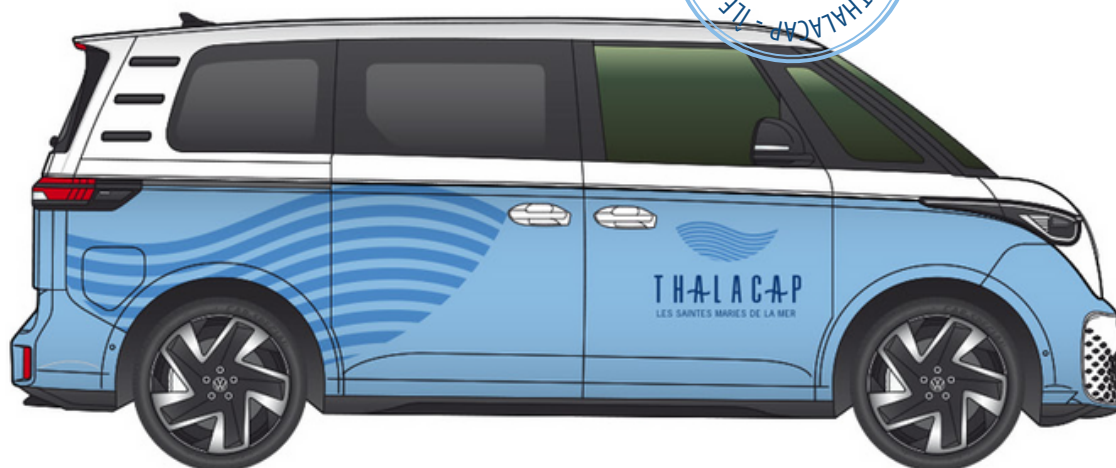
Paris	506 km	> 6 h
Toulouse	500 km	> 5 h
Rennes	292 km	> 3 h30



EN TRAIN OU EN AVION

Notre navette 100 % électrique se portera à votre disposition et viendra vous chercher selon votre arrivée à :

La Rochelle 60 € / trajet
(Gare ou Aéroport)





Service clients

Hôtel - Thalasso & spa

Conseils et réservation

Tél. 05 46 29 10 00

service.client@thalacap.com

Accueil et réception

Hôtel

Tél. 05 46 29 10 00

Restaurant La Table de Grignon

Tél. 05 46 29 10 96



Avenue d'Antioche
17590 Ars-en-Ré



THALACAP
ÎLE DE RÉ

www.thalacap.fr

 **ThalacapIledeRe**

 **thalacapiledere**

 **laTableDeGrignon**